

Orientações Odontológicas Gerais

Instituto Gerson de Cura Natural
Gerson Basics Workshop
San Diego, Califórnia - 29/09/2011

A Ciência da Prevenção
Cura Natural do Câncer
Mercúrio, Infecções e Câncer

Sumário

1	Orientações do Instituto Gerson	1
1.1	Abscessos	1
1.2	Obturações de amálgama com mercúrio	1
1.3	Infecções nos canais radiculares	2
1.4	Pastas de dente	2
2	Citações de cura natural do câncer	3
2.1	Infecções, mercúrio, doenças crônicas e câncer	3
2.2	A combinação mortífera de mercúrio e chumbo	3
2.3	Colocam na boca o veneno que evitam colocar no lixo	4
2.4	Alimentos e suplementos para desintoxicação do mercúrio	5

1 Orientações do Instituto Gerson

Estas breves orientações odontológicas foram traduzidas do material didático do Instituto Gerson de Cura Natural. Este material foi compartilhado no *Gerson*¹ Basics Workshop, que ocorreu em San Diego na Califórnia, entre o dia 29 de setembro de 2011 e o início do mês de outubro deste mesmo ano.

A saúde dos dentes, gengivas e tecido periodontal tem grande impacto na saúde geral de um indivíduo e o comprometimento nestas áreas pode enfraquecer o sistema imunológico. As seguintes orientações tem a intenção de ajudar a abordagem dos temas referentes às condições odontológicas.

1.1 Abscessos

Os abscessos devem ser eliminados prontamente, e deve-se limpar o foco de infecção.

1.2 Obturações de amálgama com mercúrio

Existe considerável literatura referente a toxicidade das obturações da amálgama de prata / mercúrio. Enquanto pesquisas tendem a validar a remoção destas obturações, **nós não recomendamos a remoção de obturações de amálgama nos estágios iniciais do tratamento com a terapia Gerson**. Todos os métodos que nós conhecemos podem resultar na ingestão de alguma porção deste mercúrio, aumentando a toxicidade. Assim que o paciente estiver mais forte e apresentando melhoras, as obturações de amálgama prateada podem ser removidas, mas não antes de 6 à 9 meses na terapia. Quando estiver agendando a remoção das obturações de mercúrio, nunca remova todas as obturações de uma vez.

¹**Índice do GAIA:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

1.3 Infecções nos canais radiculares

Muitos pacientes não acreditam nos efeitos/ riscos e danos dos canais radiculares ou eles não querem extrair estes canais por razões estéticas. Para convencer o paciente sobre o grau de importância de se extrair os canais radiculares, o médico odontólogo² responsável precisa conhecer e acreditar na forma que a bactéria no dente age muito similarmente à célula cancerígena com metástase para outras partes do corpo. Estas bactérias na boca similarmente se multiplicam em metástases e na medida que elas migram através dos sistemas do indivíduo, elas infectam o coração, o fígado, juntas, sistema nervoso, cérebro e olhos. Estas infecções são responsáveis por uma alta porcentagem de doenças degenerativas que se tornaram uma epidemia em nosso país atualmente.

O trabalho de Weston Prince, D.D.S., como relatado por George Mening, D.D.S. parece oferecer evidências fortes da supressão imunológica causada pela presença de dentes com canais radiculares. Este trabalho é empiricamente suportado pelo trabalho de Joseph Issels, que afirma que 90% de seus pacientes com câncer tem canais radiculares quando eles se apresentam para o tratamento. Issels afirma que ele não constatou uma única recuperação de câncer em pacientes que mantiveram os dentes tratados com canais radiculares. Se o paciente está em boas condições, é recomendado a extração imediata dos canais radiculares. Se o paciente não está em boas condições, os canais radiculares devem ser removidos nos primeiros sinais de melhora. Prescreva 5 gramas de vitamina C oralmente, cinco dias antes de começar e durante o tratamento. Pacientes em condições precárias devem esperar até que ocorra uma melhora da condição geral. Nenhum tratamento odontológico é recomendado.

1.4 Pastas de dente

Não use pasta de dente com flúor. Pasta de dente de bicarbonato de sódio também são proibidas devido seu conteúdo de sódio. Nós observamos um paciente que experimentou uma recaída aparentemente relacionada ao uso de pasta de dente de bicarbonato de sódio. A remoção do bicarbonato de sódio, com outras modificações, resulta na regressão de tumores e melhora continuada.

A higiene apropriada dos dentes é muito importante.

1. Escove com uma escova para parte de baixo dos dentes³. Ela também pode ser usada para massagear a interface do dente e da gengiva. A pasta de dente, marca “Weleda” para crianças, é segura bem como a marca “Vita-Myr”. Você precisa apenas utilizar uma pequena quantidade de pasta de dente.
2. Fio dental após cada refeição é recomendado.
3. Irrigue diariamente. É recomendado usar uma solução de H_2O_2 e água destilada. A solução de Lugol pode também ser usada em uma medida de 1 à 2 colheres de mesa por “tanque de irrigação” em água destilada. Isto vai desalojar bolsões de detritos difíceis de acessar e vai matar os micro-organismos patogênicos.
4. Para minimizar as chances de formação de cavidades, é aconselhável exaguar e/ou escovar seus dentes após cada suco.

É altamente recomendado que todo trabalho dentário seja feito por um dentista biológico que use materiais e procedimentos que sejam seguros e sistematicamente compatíveis. Para mais informações,

²Nota do Tradutor: Em muitos países a odontologia é uma especialidade da medicina. Por isso, geralmente estes médicos odontólogos tem muito mais conhecimento dos efeitos na saúde dos pacientes devido aos tratamentos e materiais odontológicos.

³Nota do Tradutor: No original em inglês, esta escova da parte de baixo do dente é chamada “bass toothbrush”

por favor visite a Academia Internacional de Medicina Oral e Toxicologia - International Academy of Oral Medicine and Toxicology (IAOMT [3]) no site www.iaomt.org⁴

2 Citações de cura natural do câncer

A alimentação saudável e os cuidados para evitar intoxicação, são fatores fundamentais para saúde geral. Os dentistas biológicos, praticantes de **medicina oral e toxicologia** [3], devem estar atentos a intoxicação por mercúrio devido as amálgamas odontológicas e também as infecções na boca, especialmente dos canais radiculares. Observe que os focos de infecção dos canais radiculares acumulam mercúrio. As infecções e os metais pesados provocam doenças crônicas e câncer.

2.1 Infecções, mercúrio, doenças crônicas e câncer

No livro intitulado: “*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”⁵, existem referências sobre como o mercúrio se acumula nos tecidos infectados e como ambos os fatores acabam causando doenças crônicas, especialmente o câncer. Veja como isto é explicado neste livro aqui citado:

“*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”, parágrafo 6.4-4⁶: ... A partir de suas experiências clínicas os médicos estão encontrando algo muito importante sobre as infecções de baixo nível. Estes vírus de baixos níveis fazem os tecidos segurar muito mais toxinas como o mercúrio do que tecidos normais saudáveis. Uma vez que se elimina a infecção viral, então o tecido pode ser desintoxicado. Vamos aprender nas próximas páginas que as células cancerosas são sempre encontradas com o mercúrio, que é uma toxina muito poderosa.

Estas infecções virais de baixo nível também podem diminuir a capacidade de combater as células cancerosas, diminuindo capacidade imunológica. Devido a isso, é muito importante manter estes patógenos em controle para permitir o sistema imunológico funcionar no nível mais alto. Lembre-se que o sistema imunológico elimina as células cancerígenas que se formam no corpo todos os dias, mesmo quando se está “saudável”. Então não queremos sobrecarregar o sistema imunológico com coisas como o vírus de baixo nível.

2.2 A combinação mortífera de mercúrio e chumbo

Muitas vezes uma substância, um metal pesado, não é tão maléfico sozinho quanto em combinação com outras toxinas. Um exemplo disto é a combinação entre mercúrio (Hg) e chumbo (Pb), como veremos na citação seguinte. Mas antes disso, devemos analisar a diversidade de elementos químicos na composição da *amálgama*⁷, das *resinas compostas*⁸, e dos *compômeros*⁹ utilizados pelos dentistas. Além disso, considere o número de substâncias, e suas diferentes combinações, cujos efeitos prejudiciais à saúde só foram descobertos algum tempo depois. Por isso, os dentistas preocupados com

⁴**Internet:** “<http://www.iaomt.org>”.

⁵**Livro:** “*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”.

⁶**Livro:** “*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”, **Capítulo 6:** “As Causas Secundárias do Câncer: Gorduras, Açúcar, Radiação e Toxinas”, **Item 6.4:** “Tecidos infectados retêm mais toxinas”, **Parágrafo 4.**

⁷**Informativo:** “Comparação da Composição Química de Materiais Utilizados em Restaurações Dentárias 8 Anos Após a Irradiação”, **Seção 6:** “Resultados”, **Subseção 6.1:** “Alterações na composição química dos materiais odontológicas”, **Parágrafo 2.**

⁸**Informativo:** “Comparação da Composição Química de Materiais Utilizados em Restaurações Dentárias 8 Anos Após a Irradiação”, **Seção 6:** “Resultados”, **Subseção 6.1:** “Alterações na composição química dos materiais odontológicas”, **Parágrafo 3.**

⁹**Informativo:** “Comparação da Composição Química de Materiais Utilizados em Restaurações Dentárias 8 Anos Após a Irradiação”, **Seção 6:** “Resultados”, **Subseção 6.1:** “Alterações na composição química dos materiais odontológicas”, **Parágrafo 4.**

a saúde integral, devem considerar a importância de utilizar *materiais biocompatíveis*¹⁰ tais como a *hidroxiapatita*¹¹ e o *cimento comum*¹² de construção civil sem adição de metais pesados radiopacos.

“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, Item 6.6.1¹³

Metais pesado, mercúrio e câncer

Quando falamos sobre estes metais pesados entrando no corpo, estamos falando de pequenas quantidades. Mas há dois problemas principais. Primeiro, eles podem se acumular ao longo do tempo, e eles também podem causar mais danos em combinação com outras toxinas no corpo. O chumbo e o mercúrio são um bom exemplo disso. Em primeiro lugar, a exposição ao chumbo pode vir de várias fontes, não apenas da fumaça do cigarro. É uma das toxinas comuns encontradas em tintas antigas, vidro de cristal, e muitos outros produtos de plástico barato.

Mercúrio também é encontrado em muitos outros lugares como em frutos do mar e lâmpadas fluorescentes, e ainda em obturações dentárias e vacinas médicas. . . . Chumbo ou mercúrio por si só podem causar muitos problemas que vão de problemas neurológicos à danos em órgãos. Mas quando os pesquisadores combinaram estas duas toxinas, a toxicidade aumentou 100 vezes. Aqui vai como eles descobriram isso. Primeiro eles encontram uma dose de mercúrio que matou 1% dos ratos de teste que foram expostos. Então eles fizeram o mesmo com o chumbo . . . então 1% dos ratos morreram de uma pequena quantidade de chumbo. Mas quando eles combinaram essas duas pequenas quantidades de uma vez, 100% dos ratos morreram [4]!

Os metais pesados são, também, intimamente relacionados à formação do câncer. Aqui está uma citação sobre o mercúrio de um livro chamado Medicina de Sobrevivência pelo Dr. Mark Sircus, O.M.D.

“De acordo com as observações feitas pelo Dr. Yoshiaki Omura, um pesquisador médico reconhecido internacionalmente, todas as células cancerosas têm mercúrio nelas. Já que o mercúrio é a segunda substância mais tóxica do planeta, a sua presença fornece um fator forte de início para interromper a função da célula

. . . Uma vez que o mercúrio ataca as células elas se tornam prejudicadas em sua capacidade de desintoxicar e se nutrir, porque o mercúrio sufoca o mecanismo intracelular respiratório” [5].

Este mercúrio encontrado em todas as células cancerosas, fere a célula de uma maneira que ela não pode mais produzir energia corretamente. De acordo com o trabalho do Dr. Warburg, uma vez que isso acontece, a célula não pode mais formar energia usando oxigênio. Assim, em vez disso ela começa a metabolizar o açúcar sem usar oxigênio, através do processo bioenergético conhecido como fermentação. Isto é o que as torna cancerígenas. Qualquer coisa que possa prejudicar a respiração celular e aumentar a fermentação pode fazer uma célula se tornar cancerosa. Toxicidade de metais pesados é uma dessas coisas. Felizmente, isto pode ser facilmente corrigido com muitos métodos de desintoxicação . . .

2.3 Colocam na boca o veneno que evitam colocar no lixo

Atualmente, a própria Associação Americana de Dentistas, está se preocupando com o fato de se jogar no lixo o venenoso mercúrio das amálgamas odontológicas, que há mais de cem anos eles colocam em nossa boca. Hoje em dia, se mensura com precisão os vapores de mercúrio que se desprendem das obturações dentárias de amálgama. Por isso, os pacientes e profissionais de saúde integral precisam muito de dentistas éticos cadastrados na Academia Internacional de Medicina Oral e Toxicologia (IAOMT [3]). Este trabalho pretende disseminar a informação necessária para auxiliar na formação

¹⁰**Índice do GAIA:** “Medicina Oral e Toxicologia”, **Subíndice:** “Materiais Odontológicos”.

¹¹**Informativo:** “Um Esmalte Sintético para Reparo Rápido dos Dentes”.

¹²**Informativo:** “Uso do Cimento de Construção Civil na Odontologia”.

¹³**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 6:** “As Causas Secundárias do Câncer: Gorduras, Açúcar, Radiação e Toxinas”, **Item 6.6.1:** “Metais pesado, mercúrio e câncer”.

de dentistas biológicos conscientes da *toxicidade do mercúrio*¹⁴ das amálgamas odontológicas, do *protocolo de segurança*¹⁵ para retirá-las e dos *materiais odontológicos*¹⁶ mais biocompatíveis.

“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, parágrafo 9.6.5_5¹⁷: ... Como discutimos antes, o mercúrio em geral é um problema enorme para as pessoas em dias modernos. Esta é uma toxina muito poderosa que ataca os nervos e comumente é encontrada no meio ambiente. Um dos lugares mais comuns de encontrá-lo é nas obturações dentárias. A Associação Dental Americana disse por muito tempo que os enchimentos de mercúrio e prata nos dentes das pessoas eram seguros. O argumento deles era que o mercúrio foi misturado em outros metais e, portanto, já não era tóxico. Mas à medida que aprendemos mais e mais sobre enchimentos de mercúrio, é certo que eles não são seguros. A Associação Dental Americana está dizendo agora que os dentistas têm que ter procedimentos de descarte especial para esses materiais a base de mercúrio. Isso é para evitar a contaminação da água. **Faz sentido que estes materiais possam ser colocados na boca, mas não no lixo?**

Os investigadores agora conseguem detectar os vapores de mercúrio desses enchimentos. Eles têm sido detectado em enchimentos muito antigos. Parece que essas obturações dentárias estão constantemente soltando gases tóxicos, especialmente quando se mastiga e ingere líquidos quentes. É possível sentir os efeitos deste veneno? Isto na maior parte dependerá de quão bem o corpo se desintoxica naturalmente. Isso depende da alimentação, se ativamente desintoxicamos o corpo ou não, quanta fibra que comemos, quanto transpiramos, e a nossa genética. Mas independentemente disso, a exposição ao mercúrio não é saudável.

Se temos acesso a um **dentista biológico** que sabe como remover esses enchimentos corretamente, essa é a melhor escolha. Eles usam ferramentas especiais para evitar que nos intoxicemos enquanto removem esses materiais dos dentes. Muitos destes dentistas irão também nos colocar em um programa de desintoxicação. Se o mercúrio é removido indiretamente, na verdade obtêm-se uma maior exposição a estas toxinas. Se você tem acesso a um dentista biológico ou não, ainda é melhor desintoxicar o corpo constantemente.

2.4 Alimentos e suplementos para desintoxicação do mercúrio

No informativo intitulado: “O ABC da Intoxicação por Mercúrio”¹⁸, podemos aprender sobre minerais, vitaminas e nutrientes que ajudam no *tratamento e excreção do mercúrio*¹⁹. Resumidamente este informativo aconselha os seguintes nutrientes terapêuticos para combater as intoxicações por mercúrio devido a obturações de amálgama odontológico:

- Minerais: Selênio, Zinco e Magnésio
- Vitaminas: E, B₁, B₃ e B₆

Considerando estas informações, pode-se entender a importância das seguintes citações do livro de terapia natural:

¹⁴**Índice do GAIA:** “Medicina Oral e Toxicologia”, **Subíndice:** “Intoxicação por Mercúrio das Amálgamas Odontológicas”.

¹⁵**Índice do GAIA:** “Medicina Oral e Toxicologia”, **Subíndice:** “Protocolo de Segurança para Remoção das Amálgamas com Mercúrio”.

¹⁶**Índice do GAIA:** “Medicina Oral e Toxicologia”, **Subíndice:** “Materiais Odontológicos”.

¹⁷**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 9:** “Como Prevenir e Curar o Câncer: Regra Nº 2 - Reduzindo Inflamação e o Estresse Oxidativo”, **Item 9.6.5:** “Materiais tóxicos”, **Parágrafo 5.**

¹⁸**Informativo:** “O ABC da Intoxicação por Mercúrio Devido a Obturações de Amálgama Odontológico”.

¹⁹**Informativo:** “O ABC da Intoxicação por Mercúrio Devido a Obturações de Amálgama Odontológico”, **Seção 7:** “Tratamento por vitaminas e selênio”.

“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, parágrafo 10.1.4²⁰: ... O selênio é um mineral importante que protege contra o mercúrio conectando e inativando-o. A castanha do Brasil é uma das melhores fontes de selênio: Apenas três ou quatro nozes lhe dará cerca de 200 microgramas. Isso será suficiente para o dia. ... Fontes à base de plantas incluem cebolas, brócolis, aspargos, alho e tomate. Se você extrair o suco desses vegetais, você irá obter o efeito máximo. Nossos corpos não conseguem digerir a fibra, o que pode impedir a absorção desses minerais. Mas a Castanha do Brasil é uma das maneiras mais fáceis e melhores de obter o selênio diário e é altamente recomendada. ...

“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, parágrafo 16.2²¹: ... **Zeo Gold** - Comprovou-se cientificamente que este suplemento é capaz de estimular a excreção de muitas toxinas e metais pesados para fora do corpo, sem afetar a nutrição.

Referências

- [1] EDA - Environmental Dental Association (Associação Dental Ambiental), Califórnia.
- [2] Huggins Applied Healing (Cura Aplicada Huggins), Colorado Springs, CO. Para receber uma lista dos dentistas na sua região (EUA) que completaram o Seminário Huggins, ligue para os Estados Unidos em uma Discagem Direta Internacional - DDI: (001)(868)948-4638 ou visite o site www.hugginsappliedhealing.com²²
- [3] IAOMT - International Academy of Oral Medicine and Toxicology (Academia Internacional de Medicina Oral e Toxicologia), Champions Gate, FL (001)(863)420-6373 ou visite: www.iaomt.org²³
- [4] Schubert J., Riley E.J., Tyler S. A Combined effects in toxicology. A rapid systematic testing procedure: cadmium, mercury, and lead. *Toxicol Environ Health* 1978; 4(5/6):763-776
- [5] Sircus, M. “Survival Medicine - For the 21st Century” IMVA Publications.

²⁰**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 10:** “Como Prevenir e Curar o Câncer: Regra Nº 3 - Desintoxicar o Corpo”, **Item 10.1.4:** “Ter bastante vitaminas e minerais na dieta”, **Parágrafo 2.**

²¹**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 16:** “Suplementos e Nutracêuticos Recomendados”, **Item 16.2:** “Suplementos”, **Parágrafo 5.**

²²**Internet:** “<http://www.hugginsappliedhealing.com>”.

²³**Internet:** “<http://www.iaomt.org>”.