

Guia Prático da Cura Natural do Câncer

3 - Terapia Anticâncer Complementar

Baseado na Curativa Dieta Budwig

Re-editado com Gratidão à Partir
do Livro Eletrônico Original:

“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”



Sumário

3	Terapia Anticâncer Complementar	21
3.1	Suplementos naturais e protocolo Budwig	21
3.1.1	Sementes de Damasco	21
3.1.2	Cevada em Pó (Barley Grass)	21
3.1.3	Wheat Grass	22
3.1.4	Chá Essiac	22
3.1.5	Chás de Ervas	22
3.1.6	Chá de Lapacho (Pau D'Arco)	22
3.1.7	Cápsulas de Gengibre	23
3.1.8	Vitamina D (Óleo de Fígado de Bacalhau)	23
3.1.9	Vitamina D (Luz do Sol, na manhã e fim da tarde, ou Lâmpadas de UVB, Sunlamps)	23
3.1.10	Pimenta Caiene em pó ou em cápsulas	24
3.1.11	IP6 Gold & Inositol	24
3.1.12	Bicarbonato de Sódio (deve ser de marcas sem alumínio)	24
3.1.13	NAC (N-Acetyl-Cysteine)	25
3.1.14	Prata Coloidal	25
3.1.15	Produtos de Homeopatia	25
3.1.16	Açafrão da Terra (Turmeric)	25
3.1.17	Enzimas Digestivas	26
3.1.18	Canela	26
3.1.19	Pintura de Iodo	27
3.1.20	Tiras de Teste de pH	27
3.2	Terapias benéficas opcionais	27
3.2.1	Detox do Pé (Peditox)	27
3.2.2	Massagens do Corpo Inteiro	27
3.2.3	Ultra-som	28
3.2.4	Reflexologia	28
3.2.5	Kinesiologia	28

3.2.6	Cama-Elastica	28
3.2.7	EFT (Técnica de Liberdade Emocional)	28
3.2.8	Visualização	28
3.2.9	Luz Bio-Fotônica	28
3.2.10	EGT Zapper	28
3.2.11	Sauna Infravermelha (Far Infrared Sauna)	29
3.2.12	Irrigação (Enemas)	29
3.2.13	Acupuntura	29
3.3	Irrigação (enema) de café (um poderoso desintoxicador do fígado)	29
3.3.1	Benefícios da irrigação de café orgânico	30
3.3.2	Posição	30
3.3.3	Processo explicado em detalhes	31
3.3.4	Notas	32
3.3.5	Porque o enema de café funciona?	33
3.3.6	Benefícios de enemas de café	33
3.3.7	Perguntas e respostas sobre enemas	33
3.3.8	Dúvidas sobre enemas	34
3.4	Terapias Caseiras de Óleos ELDI - para pacientes gravemente enfraquecidos	37
3.4.1	Aplicação local de óleos ELDI	37
3.4.2	Massagem de óleos ELDI no corpo inteiro	38
3.4.3	Enema de óleos ELDI	39

Capítulo 3

Terapia Anticâncer Complementar

3.1 Suplementos naturais e protocolo Budwig

Nota: A Dra. Budwig não inclui medicamentos ou suplementos nas suas orientações para o câncer. Em seu livro de 1999, ela falou contra eles. O protocolo Budwig aceita todos os suplementos que são naturais, como um suplemento erval puro, ou seja, caiena ou açafião, no entanto, se eles forem feitos pelo homem, quer dizer algo que é destilado ou extraído pelo homem, não é aceitável. Alguns suplementos, especialmente com altos níveis de antioxidantes feito pelo homem, podem interferir seriamente com a eficiência da dieta, como pode alguns medicamentos e tratamentos como a quimioterapia e radioterapia, cortisonas, hormônios e analgésicos.

Nos próximos íntens enumera-se a **lista atualizada dos suplementos que foram aprovados.**

3.1.1 Sementes de Damasco

Elas são compatíveis com o protocolo Budwig porque são produtos naturais. No entanto, a Dra. Budwig sempre recomendava o equilíbrio, portanto elas provavelmente não devem ser consumidas em excesso, talvez 6 grãos por dia. Você pode encontrar fornecedores na Internet, ou lojas de produtos naturais.

3.1.2 Cevada em Pó (Barley Grass)

Pós geralmente não são um item compatível, no entanto o BarleyMax é aceitável, porque não possui aditivos, apenas capim puro de cevada. Você deve ter cuidado, porque muitos dos pós contêm vitaminas, minerais e outros aditivos, como substâncias enchedoras e adoçantes. “Ao contrário de alguns outros produtos, o BarleyMax não contém Maltodextrina, que é uma vantagem para as pessoas que são sensíveis a este conservante ou que sofrem de condições que afetam o açúcar do sangue. Estudos extensivos mostram que a atividade enzimática superior em BarleyMax não diminui por falta de Maltodextrina. O BarleyMax é cultivado em fazendas orgânicas certificadas, e não contém aditivos ou substâncias enchedoras. É um suco 100% puro em pó que promove a desintoxicação e é uma fonte rica de anti-oxidantes.”

3.1.3 Wheat Grass

Para misturar com o seu suco de vegetais diário. Wheat Grass é sem glúten e seguro para pessoas alérgicas ao glúten, e as muitas enzimas presentes apoiam a função digestiva saudável e flora intestinal incluindo citocromo oxidase, lipase, protease e amilase. Ajuda a manter um cólon e intestino saudável.

É um alimento com muita fibra e baixo valor calórico. Incentiva a flora intestinal saudável. Apoia movimentos saudáveis intestinais regulares. Contém vitamina C natural e ácido fólico. Feito a partir de folhas frescas de grama de trigo jovem. Elas contêm grandes quantidades de minerais que ocorrem naturalmente, enzimas, vitaminas B, antioxidantes e clorofila em uma mistura perfeita feita pela natureza. É adequado para adultos, crianças e mulheres grávidas. (certifique-se de comprar de uma marca que não tenha aditivos)

3.1.4 Chá Essiac

A primeira utilização foi em 1923 por Rene Caisse, que tratou muitos doentes com câncer com este Chá e adquiriu uma boa reputação desde então. Em 1938 o Parlamento Canadense votou na legislação para formalmente legalizar a utilização de Essiac para o tratamento natural de câncer, em parte devido a uma petição incluindo 55.000 assinaturas. A influência da empresas de drogas impediu esta legislação a ser aprovada - mas isso não impediu a sua utilização pelo público! A fórmula original tem as suas raízes na medicina nativa Ojibwa e contém Burdock Root (53%), Sheep sorrell (36%), Slippery Elm (9%) e Turkey Rhubarb (2%). Essiac é o nome Caisse lido ao contrário.

3.1.5 Chás de Ervas

Todos os chás herbais naturais orgânicos (sem sabores adicionados) são permitidos.

3.1.6 Chá de Lapacho (Pau D'Arco)

Pau d'Arco é fabricado a partir de uma árvore nativa da floresta amazônica. Esta árvore magnífica é imune a doenças, parasitas e ataques de fungos. O nome indígena local para essa árvore é "TAJY", que significa "ter força e vigor". Pau d'Arco é considerado um dos mais poderosos antibióticos da natureza, podendo ajudar com infecções virais, como a gripe ou resfriado comum. As infecções fúngicas, como a candida albicans. Ulcerações da pele e furúnculos, etc. Transtornos gastro-intestinais, disenteria etc. Alguns indícios nos dizem também que Pau d'Arco pode dar alívio a dor, especialmente para condições de inflamação e doenças circulatórias, como a artrite, por exemplo. Pau d'Arco, como a fórmula ESSIAC, funciona imediatamente ou não funciona. Suporta o sistema imunológico, contém bioflavonoides que têm propriedades anti-tumorais, contribui para a desintoxicação do corpo, e é parasiticidal (mata parasitas). Surpreendentemente, o Instituto Nacional do Câncer (nos EUA) está estudando sobre isto.

Despeje 1 xícara de água fervente em 1 a 3 colheres de chá de ervas e cubra. Depois de 10 a 15 minutos cue, adicione um pouco de mel, se assim desejar. Beber 2 a 3 copos por dia.

De acordo com paudarco.org, você pode beber até 1 litro por dia por até 6 semanas. Você deve, então, evitar tomar Pau d'Arco durante 4 semanas antes de começar outro curso de 6 semanas de tratamento.

3.1.7 Cápsulas de Gengibre

Gengibre é considerado um super alimento. Gengibre mata muitos tipos de vermes e também é bom para o tratamento de náuseas, dores de cabeça, congestão no peito, cólera, gripe, diarreia, dor de estômago, reumatismo e doenças do sistema nervoso e é um remédio para enjôo. Ele é Anti-úlceras, anti-depressivos, anti-câncer, anti-oxidante, anti-parasita, anti-bactéria e anti-fungo. Gengibre limpa o estômago e o intestino. Limpa/purifica o sistema circulatório e do fígado, aumenta a secreção biliar, reduz colesterol, inibe a agregação plaquetária, anti-inflamatório, reduz dores e reduz gás.

3.1.8 Vitamina D (Óleo de Fígado de Bacalhau)

Procure por cápsulas de óleo de fígado de bacalhau de qualidade que sejam puras e sem aditivos. Um produto de óleo de fígado de bacalhau de boa qualidade NÃO PROCESSADO contribui com vitamina D.

3.1.9 Vitamina D (Luz do Sol, na manhã e fim da tarde, ou Lâmpadas de UVB, Sunlamps)

Kevin Flatt escreveu: A Luz Solar Natural Destrói Cânceres da Mama.

“As células tratadas com vitamina D se saíram muito melhor. E, enquanto as vitaminas protegem as células saudáveis, os experimentos da Rebecca Mason estão mostrando que a vitamina D tem um efeito oposto sobre células cancerosas. Ela mata o câncer.”

Professor Michael Holick.

Exposição à luz do sol é a maior fonte de vitamina D e estudos da população tem sugerido anteriormente que níveis mais elevados de vitamina D podem contribuir para a incidência menor de câncer da mama visto em climas ensolarados, como o Mediterrâneo. Na década de 1990, os cientistas da Universidade da Califórnia em San Diego forneceram a primeira evidência de quantas mulheres estão morrendo desnecessariamente de câncer da mama devido a baixa quantidade de vitamina D no sangue. Os pesquisadores mediram a quantidade de luz solar disponível para as mulheres na latitude onde viveram e combinaram isso com a frequência de clima nublado. Climas ensolarados estão associados à níveis mais elevados de vitamina D. Eles descobriram que as mulheres nas regiões mais ensolaradas nos EUA tinham metade da probabilidade de morrer de câncer de mama do que as mulheres que viviam nas regiões menos ensolaradas. Quando os mesmos pesquisadores investigaram a URSS, antes da dissolução daquele país, eles descobriram que as mulheres que viviam nas regiões mais ensolaradas tinham três vezes menos probabilidades de desenvolver câncer de mama do que as mulheres que moravam em regiões sem tanto sol. (CBN News 10/1/2007).

Nota: Você não necessariamente precisa de uma lâmpada de UVB. Ela é necessária apenas para pacientes em regiões de pouco sol. Deite ou sente o paciente no sol 2 vezes ao dia, uma vez de manhã cedo e no fim da tarde quando o sol não estiver tão forte. Tente expor o máximo de pele possível.

A lâmpada de UVB do modelo do Sperti apenas requer cerca de 1 a 2 exposições de 10 minutos cada, dependendo da distância à lâmpada e da quantidade de pele exposta. A intensidade das lâmpadas de UVB cai rapidamente com a distância, e não tem praticamente nenhum efeito depois de 2 a 3 polegadas (5 a 7.5 cm). Ainda, nada pode replicar o equilíbrio e força da luz solar. Além dessa informação, considere a adição de óleo de fígado de bacalhau para o inverno. Apenas óleo de fígado de bacalhau refrigerado, sem adoçantes, sem sabor.

3.1.10 Pimenta Caiene em pó ou em cápsulas

Apreciada por milhares de anos pelo seu poder curativo, muitos herbalistas acreditam que Caiene é a erva mais útil e valiosa no reino das ervas, não só para todo o sistema digestivo, mas também para o coração e o sistema circulatório. Ela atua como um catalisador e aumenta a eficácia de outras ervas, quando usadas com ela. É uma grande fonte de vitaminas A e C, tem todas as vitaminas do complexo B, e é muito rica em cálcio e potássio orgânicos, uma das razões porque ela é boa para o coração. A pimenta Caiene pode reconstruir o tecido do estômago e da ação peristáltica no intestino. Ela ajuda na eliminação e assimilação, e ajuda o organismo a criar ácido clorídrico, que é tão necessário para uma boa digestão e assimilação, especialmente das proteínas. Ela tem sido tradicionalmente utilizada para a superação do cansaço e para restaurar energia e vigor. É um estimulante natural, sem perigos. A capacidade notável da pimenta para estimular a secreção do órgão e até mesmo do coração torna a caiene um dos estimulantes naturais mais fortes conhecidos. Para hemorragia externa, tomar Caiene internamente e jogue Caiene diretamente sobre a ferida. **A maioria da dor está associada a atividade bacteriana, e mais uma vez a pimenta caiene tem também uma história longa de controle de dor.** Tome 1 cápsula 3 x dia antes ou juntamente com cada refeição.

3.1.11 IP6 Gold & Inositol

Eles representam um novo padrão para os produtos IP6 e Inositol mais puros disponíveis. A Dra. Budwig não trabalhou com suplementos anti-oxidantes porque o óleo de linhaça e queijo cottage já são anti-oxidantes, o que pode anular o protocolo. IP6 aumenta o sistema imunológico e é feito de farelo de arroz vermelho.

É controverso e, portanto, se você decidir adicionar este suplemento seria bom obter alguns testes musculares ou o Teste Quantum SCIO para ver se ele combina com você. Se você tomá-lo, certifique-se de tomar a dosagem mínima. Reconhecido como um antioxidante potente, a investigação indica que o IP6 Gold & Inositol suportam a função renal saudável, promovem a saúde cardíaca, e ajudam a manter metabolismo glicídico normal. IP6 Gold & Inositol é uma fonte rica de cálcio, fósforo e magnésio, que suporta e mantém os ossos fortes e saudáveis.

3.1.12 Bicarbonato de Sódio (deve ser de marcas sem alumínio)

Você pode adicionar bicarbonato de sódio, se você está preocupado com o nível do pH. $\frac{1}{2}$ colher de chá de bicarbonato de sódio + $\frac{1}{4}$ colher de chá de cloreto de potássio em pó em 180 mL (6 ounces) de água e uma pitada de suco de limão fresco. Pode-se obter cloreto de potássio em pó em uma loja de alimentos naturais. É muito comum, pois algumas pessoas usam-o como um substituto de sal. É para equilibrar o efeito do bicarbonato de sódio, de modo que você não desenvolva um desequilíbrio mineral. Beba isto no início da manhã com o estômago vazio e espere pelo menos 20 minutos antes de comer ou beber qualquer coisa. Bicarbonato de sódio é excelente para ajudar o corpo a tornar-se mais alcalino rapidamente. **Faça isso 6 dias sim e, em seguida, 6 dias não.** Depois que o pH do seu corpo estiver alcalino, 7.5, você pode interromper o uso de bicarbonato de sódio. No entanto, é importante que o bicarbonato de sódio (NÃO fermento) seja livre de alumínio. Certifique-se de monitorar seu progresso com as tiras de teste de pH que são fáceis de usar. Quando você alcançar um pH alcalino de 7.5, pode interromper o uso do bicarbonato de sódio. Tome um máximo de **24 porções**.

3.1.13 NAC (N-Acetyl-Cysteine)

NAC ajuda o corpo a sintetizar glutatona. Ele é um antioxidante importante. Nos animais, a atividade antioxidante do NAC protege o fígado dos efeitos adversos da exposição a vários produtos químicos tóxicos. NAC também protege o corpo de toxicidade de acetaminofeno e é usado em níveis muito elevados em hospitais para pacientes com intoxicação por acetaminofeno. Também foi demonstrado que ele é eficaz no tratamento de insuficiência hepática, por intoxicação de outras causas além de acetaminofeno (por exemplo, hepatite, toxicidade de outras drogas). Suplementação com NAC tem se mostrado eficaz para reduzir a proliferação de certas células de revestimento do cólon, e pode reduzir o risco de câncer de cólon em pessoas com polyps recorrentes. Houve vários relatos de casos de NAC orais que produziram melhoras dramáticas tratando a doença Unverricht Lundborg, uma desordem degenerativa herdada envolvendo apreensões e incapacidade progressiva. O segundo estudo utilizou 3 gramas de NAC por dia. Onde é encontrado? Cisteína, o aminoácido a partir do qual é derivado NAC, é encontrado na maioria dos alimentos de alta proteína. **Nota:** A Dra. Budwig não era a favor de muitos suplementos. NAC foi elogiado favoravelmente por algumas pessoas do grupo de pesquisa Budwig, então você decidiu se deve usar ou não.

3.1.14 Prata Coloidal

Aparentemente mata parasitas. Prata Coloidal é insípido e não vai doer/ arder mesmo nos olhos de um bebê, e não vai perturbar o seu estômago. Prata Coloidal tem sido relatada como sendo capaz de matar 650 tipos de micro-organismos, muitos dos quais estão associados a doenças humanas. A orientação básica que tem sido recomendada para o uso de prata coloidal é que normalmente funciona se você obter uma concentração alta o suficiente na área afetada. Alguns vão querer experimentar com quantidades elevadas (como 240 mL ou mais de cada vez) para descobrir o que é preciso para fazer isso. Não use prata coloidal se for alérgico ao contato com metais de prata, ou se detectar qualquer distúrbio digestivo após o uso.

3.1.15 Produtos de Homeopatia

Dra. Budwig nasceu na Alemanha, onde homeopatia foi comum. Produtos de homeopatia são naturais e trabalham com o corpo. Para as mulheres com câncer da mama Heel Lymphomyosot da companhia Heel é um excelente produto para ajudar a apoiar e ativar o sistema linfático, que é frequentemente bloqueado. Também utilizar a **Cama Elástica** seria aconselhável.

3.1.16 Açafrão da Terra (Turmeric)

- É um anti-séptico natural e agente antibacteriano, útil na desinfecção de cortes e queimaduras.
- Quando combinado com a couve-flor, tem se mostrado capaz de prevenir câncer de próstata e de parar o crescimento do câncer de próstata já existente.
- Mostrou-se capaz de impedir o câncer da mama de se espalhar para os pulmões de ratos.
- Pode evitar o aparecimento de melanoma e fazer as células de melanoma existentes cometer suicídio.
- Reduz o risco de leucemia infantil.
- É desintoxicador natural do fígado.

- Pode prevenir e retardar a progressão da doença de Alzheimer através da remoção da placa bacteriana amyloid acumulada no cérebro.
- Pode impedir a ocorrência de metástases em diversas formas de câncer.
- É um potente anti-inflamatório natural que funciona, assim como muitos anti-inflamatórios, mas sem os efeitos colaterais.
- Tem se mostrado promissor em reduzir a progressão da esclerose múltipla em ratinhos.
- É um analgésico natural e inibidor de Cox-2.
- Pode ajudar no metabolismo da gordura e ajudar no controle de peso.
- Tem sido muito utilizado na Medicina Chinesa como um tratamento para a depressão.
- Devido às suas propriedades anti-inflamatórias, é um tratamento natural para artrite e artrite reumatóide.
- Aumenta os efeitos da droga química paclitaxel e reduz seus efeitos colaterais.
- Estudos estão em curso sobre os efeitos positivos de açafrão sobre mieloma múltiplo.
- Foi demonstrado capaz de parar o crescimento de novos vasos sanguíneos em tumores.
- Pode ajudar no tratamento da psoríase e outras condições inflamatórias da pele.

Açafrão pode ser tomado em **pó ou pílula**. Está disponível em forma de pílula, normalmente cápsulas de 250 a 500mg. **Tomar de acordo com as instruções do produto.**

3.1.17 Enzimas Digestivas

A boa digestão, absorção e assimilação de nutrientes começa pelo fornecimento das enzimas e probióticos necessários para garantir que os alimentos sejam totalmente metabolizados, de modo que o seu corpo absorva e digira os nutrientes que necessita. Você já sentiu inchaço, gás, constipação, etc? Todos estes sintomas podem ser devidos a digestão imprópria. Com a idade o corpo produz menos enzimas que na juventude e os resultados são auto-evidentes. A presença de certas enzimas é o que torna possível para nós a digestão de alimentos, reparar tecidos, e livrar o nosso organismo de toxinas perigosas. Existem cerca de 22 tipos diferentes de enzimas digestivas que quebram as partículas dos alimentos em compostos que o corpo pode utilizar. Essas enzimas apoiam o processo digestivo a permitem que os alimentos sejam absorvidos. Já que as enzimas ajudam a acelerar as reações químicas de digestão, isto economiza no corpo uma quantidade enorme de energia. A digestão necessita de uma quantidade enorme de energia, é por isso que muitas pessoas ficam com sono após comer uma refeição. Acompanhar o protocolo Budwig irá aumentar grandemente a sua ingestão natural de enzimas. No entanto, se você tiver quaisquer problemas de digestão, ou estiver muito fraco, um suplemento de enzima de qualidade pura pode ser acrescentado ao programa.

3.1.18 Canela

A Canela tem se mostrado capaz de reduzir a proliferação de células de câncer e na leucemia linfoma. Canela também combata a resistência à insulina, que tem mostrado um link no diabetes tipo 2, bem como câncer e doenças cardíacas. Em em estudo, os pesquisadores da USDA usaram culturas de células de câncer que foram submetidas a crescimento exponencial. Neste caso, os pesquisadores

usaram três tipos de células de câncer humano - duas representando linfoma e uma representando leucemia. A idéia era, para ver se um extrato de canela poderia inibir a proliferação das células cancerosas e, em caso afirmativo, como elas inibem. Os resultados foram evidentes! Ao longo de um período de 24 horas (o tempo necessário para uma duplicação da população celular), o extrato de canela reduziu drasticamente a taxa de proliferação em todos os três tipos de células cancerosas. Isso aconteceu em uma forma dose-dependente, isto é, quanto maior a concentração de extrato de canela, maior a redução na taxa de proliferação. Na maior concentração utilizada de canela, a contagem das células foi reduzida em cerca de 50% em comparação com as células controladas não tratadas. O que significa que a proliferação das células tratadas com canela foi efetivamente interrompida - nada mal para um tempero comum de cozinha! A canela pode ser tomada em forma de cápsula, para que quantidades suficientes sejam tomadas de forma a fazer a diferença.

3.1.19 Pintura de Iodo

Dr. David Brownstein tem uma prática médica nos EUA lidando principalmente com pacientes com tireóide. Ele tem tido bastante sucesso tratando de pacientes de hipotireoidismo e hipertireoidismo com o iodo. Todas as glândulas (tireóide, adrenal, etc) precisam de iodo especialmente para a produção de hormônios. Dr. Brownstein acredita que a deficiência de iodo é uma causa importante de câncer de mama e outras doenças dos órgãos reprodutivos, como ovário, útero e cistos da próstata e cânceres. De acordo com o Dr. G. E. Abraham,

*“De todos os elementos conhecidos até agora, que sejam essenciais para a saúde, o iodo é o mais mal entendido e um dos mais temido. **No entanto, é o mais seguro de todos os elementos conhecidos que sejam essenciais a saúde humana.** As pessoas que vivem mais tempo no planeta Terra são os japoneses. A dietas dos japoneses inclui 14mg de iodo por dia em média.”*

Receita: Pinte Iodo Natural de Lugol sobre a área do peito/zona torácica e estômago. Se a pele ficar seca ou com coceira mover para outra área. **Uma vez que o iodo pare de desaparecer você pode parar a pintura.** Significa que o nível de iodo está ok, então talvez você não precisa de mais por agora. Dois meses mais tarde faça isso novamente.

3.1.20 Tiras de Teste de pH

Tente manter o seu pH alcalino entre 7.5 a 8. Essas tiras são um jeito fácil de medir o pH em casa. Medir 3 vezes ao dia é aconselhado. Ver pág 11.

3.2 Terapias benéficas opcionais

3.2.1 Detox do Pé (Peditox)

Toxinas são excretadas para fora do corpo através dos 2000 poros na sola de cada pé.

3.2.2 Massagens do Corpo Inteiro

Corrige músculos congelados, rigidez, nervos presos, promove aumento do fluxo global de energia e sensação de bem estar e cura. Pacientes com câncer de mama devem massagear os seios diariamente.

3.2.3 Ultra-som

Especialmente para ativar o sistema linfático e dissolver nódulos na mama e glândulas linfáticas.

3.2.4 Reflexologia

Correção do fluxo de energia e questões de saúde.

3.2.5 Kinesiologia

Detecção de alergias, intolerâncias alimentares, sistema imune, etc.

3.2.6 Cama-Elástica

Comece com 2 a 3 minutos por hora, apenas levemente balançando o corpo sem levantar os pés, e sem pular. Esta prática estimula os exercícios e a drenagem linfática. Isto aumenta a produção das células brancas do nosso sistema imunológico.

3.2.7 EFT (Técnica de Liberdade Emocional)

O Centro para Controle de Doenças afirma que 85% das doenças crônicas estão ligadas de alguma maneira a experiências emocionais negativas. Terapias emocionais são positivas no tratamento de pacientes com câncer.

3.2.8 Visualização

Na terapia de visualização sua imaginação deve expressar um anseio real da alma que que atraia as energias espirituais capazes de nos curar. Imagine uma luz curativa linda e quente irradiando em todo o seu corpo, do topo da cabeça até a ponta dos seus dedos, uma luz quente curativa e linda, cheia de energia positiva!

3.2.9 Luz Bio-Fotônica

A Dra. Budwig estava muito interessada na luz do sol biofotônica. Se a sua cidade não tiver sol o ano todo, você também pode usar um aparelho de Luz Bio Fotônico que é essencialmente um “carregador do corpo humano”. O consumo de energia em cada célula do corpo é melhorado. Uma célula saudável do neurônio apresenta uma diferença de potencial, entre a parte interna e externa da membrana celular, de -70 a -90 milivolts. Quando um radical químico livre “bombardeia” uma célula, ele provoca um buraco na membrana celular e danifica o DNA e sistemas enzimáticos. A energia da célula diminui. Em -50 milivolts, a célula está doente. Em -15 milivolts, está cancerosa.

3.2.10 EGT Zapper

Gerador de Pulso Elétrico - torna os efeitos dos suplementos herbais mais utilizáveis. Electroporação potencializa estas substâncias, aumentando temporariamente permeabilidade celular. EGT também destrói parasitas e agentes patogênicos prejudiciais. Todos os patógenos são mais suscetíveis de serem mortos como um grupo, quando uma baixa frequência zapper é usada para ressoar com eles.

3.2.11 Sauna Infravermelha (Far Infrared Sauna)

Estas sessões podem ser frequentemente feitas em casa com a compra deste equipamento. Uma alternativa mais barata é a compra de uma lâmpada infravermelha.

3.2.12 Irrigação (Enemas)

Enemas de água destilada e em seguida de café (ver poster), e a desintoxicação do Fígado (instruções incluídas neste documento) podem ser feitos em sua casa na sua privacidade.

3.2.13 Acupuntura

Este tratamento é muito benéfico para ajudar a equilibrar a energia do seu corpo. Você deve encontrar um médico qualificado e experiente, mas deve evitar suas recomendações de ervas chinesas se estiver seguindo o Protocolo Budwig.

3.3 Irrigação (enema) de café (um poderoso desintoxicador do fígado)



Figura 3.1: **Cólon Limpo** - Não existem resíduos de substâncias que geram fumos tóxicos, e o intestino estando saudável produz facilmente bactérias boas.

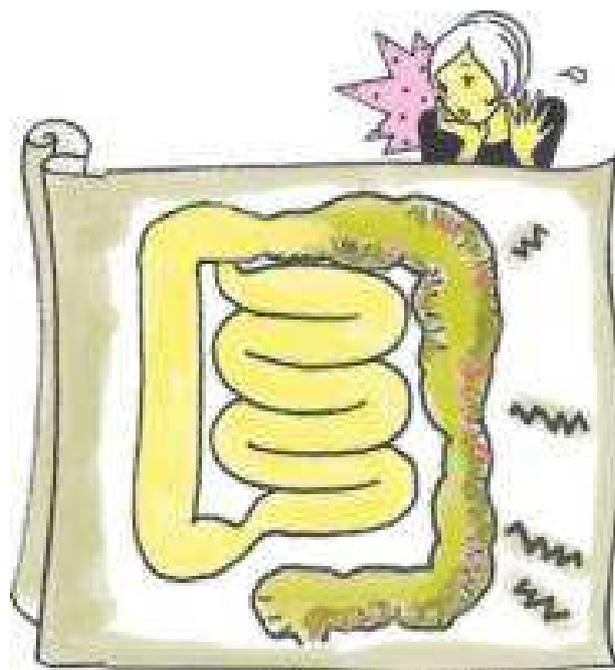


Figura 3.2: **Cólon Sujo** - Sujeira nas dobras do intestino e na parede do cólon saem pra fora e geram toxinas que são absorvidas pelo organismo poluindo o sangue.

Embora a Dra. Budwig não usasse enemas de café, muitos médicos alternativos têm incorporado esta terapia como parte do protocolo. **1 enema de café por dia pode ser administrado por alguns dias.** Em **casos mais graves e tóxicos** um enema de água destilada é feito antes de cada enema de café para limpar o intestino e promover uma desintoxicação melhor. Outros métodos de desintoxicação incluem o **Chá Essiac**, o **suplemento Zeo Gold** e **terapias de colônica**. *Veja poster ilustrado do Enema de Café.*

3.3.1 Benefícios da irrigação de café orgânico

Você já se sentiu mal antes de evacuar, logo quando as fezes foram transferidas para o reto para a eliminação? E logo que o material é evacuado você não se sente mais doente. Isto é devido a qualidade tóxica do material e a circulação enterohepática entrando em ação. Devido a isto, é importante evacuar quando você tem o desejo. O recto normalmente deve estar vazio.

Este sistema circulatório permite que toxina seja enviada diretamente para o fígado para desintoxicação, em vez de circular ela através do resto do corpo e todos os seus órgãos vitais, incluindo o cérebro. Este sistema de veias transporta toxinas retais / sigmóide diretamente para o fígado para desintoxicação.

Quando uma irrigação (enema) de café é utilizada, **a cafeína do café é preferencialmente absorvida dentro deste sistema e vai diretamente para o fígado, onde se torna um desintoxicante muito forte.** Ela faz com que o fígado produza mais bile (que contém toxinas processadas) e desloque a bÍlis para fora em direção ao intestino delgado para a eliminação. Isso parece permitir ao fígado processar mais materiais tóxicos que tenham acumulado nos órgãos, tecidos e sangue. O café não vai para a circulação sistêmica, a menos que o procedimento da irrigação seja feito incorretamente. **Uma irrigação de café acelera o processo de desintoxicação e minimiza a acumulação de substâncias ainda à serem descontaminadas.**

Você pode administrar uma irrigação de café no conforto da sua casa usando um kit de enema e café orgânico (cafeinado).

Você irá precisar dos seguintes materiais:

- Um kit de irrigação de saco ou balde, de preferência um de plástico claro ou transparente que você possa ver por dentro.
- Uma panela grande de cozinha de aço inoxidável
- $\frac{1}{2}$ litro de água destilada
- Café orgânico totalmente cafeinado moído
- Um filtro de plástico ou metal para cuar o café (não use papel, porque contém muitas substâncias químicas que fazem mal)
- Uma fonte de água não contaminada - água com cloro deve ser fervida durante 10 minutos

Importante: Você deve administrar o enema idealmente depois de evacuar.

3.3.2 Posição

Para o Enema ser mais eficaz, o paciente deve deitar **no seu lado direito**, com as duas pernas dobradas perto do estômago, e deve respirar profundamente, de forma a ajudar a chupar a maior quantidade de fluido em todas as partes do cólon. O líquido deve ser retido **10 a 15 minutos**. Em *12 minutos* quase toda a Cafeína do café é absorvida através da parede intestinal e pelas veias hemorroidárias. A partir destes vasos sanguíneos vai atingir diretamente as veias portais e, em seguida, as veias do fígado.

Ver Poster - Como Administrar a Irrigação de Café



Figura 3.3: Administração do enema

3.3.3 Processo explicado em detalhes

O ideal é fazer a irrigação de café uma vez por dia de manhã ou no começo da tarde. Você deve administrar o enema **idealmente depois de evacuar**. *Para reforçar os benefícios do enema de café nós recomendamos, em preparação, um enema de água destilada para limpar minuciosamente o intestino, e logo a seguir o enema de café. NUNCA beba a água destilada* porque tem um pH muito ácido, mas é excelente para a limpeza do intestino. Observe a importância do procedimento de fervura higienizadora, isso é fundamental para evitar infecções e diarreia. É aconselhável a orientação de um terapeuta experiente.

As instruções abaixo são as mesmas para os dois enemas, mas no primeiro enema, de água destilada, não adicionar o café.

1) Colocar 1 litro de água limpa em uma panela específica (o ideal é inox ou vidro). Aquecer até ferver. Adicionar 2 colheres de sopa de café orgânico (ou a quantidade de café que foi receitado para você). Manter em fogo alto durante 3 minutos. Abaixar o fogo e deixar ferver por mais 15 minutos. Desligar o fogão. Coar em seguida em um coador de pano adequado (por exemplo de algodão).

2) Deixe amornar até uma temperatura confortável ao corpo. **Teste com o dedo**. Deve ser a mesma temperatura de uma mamadeira de bebê. É mais seguro que fique mais frio do que mais quente. Nunca utilizar água muito quente ou com vapor, a temperatura corporal é boa.

3) Em seguida, carregar a sua panela e colocar uma toalha antiga no chão (ou na sua cama se você for cuidadoso e não for derramar - por motivos de segurança, uma toalha de plástico pode ser colocada sobre a toalha). Seja cuidadoso, pois o café mancha permanentemente. Utilize outro grupo de toalhas, se quiser, como um travesseiro e trazer alguns livros adequados de literatura relaxante. Despeje o café da panela para o balde de enema sem transferir os sedimentos de café do fundo da panela no seu balde de enema. Você pode preferir usar um recipiente intermediário com um bico quando for transferir da panela ao balde de enema. Não use um filtro de papel para coar o café porque estes estão cheios de toxinas, **use um filtro nylon ou de metal**. Coloque o seu saco ou balde de enema na pia com o catéter fechado.

4) Desaperte o grampo para permitir que o café chegue ao final da ponta do catéter e grampear de novo quando todo o ar tiver saído do tubo.

5) [**Saco de Enema**] Usar um cabide de roupa para pendurar o saco de enema, *pelo menos, meio metro (dois pés)* acima do chão, sobre uma maçaneta ou toalheiro.

[**Balde de Enema**] O balde pode repousar sobre uma cadeira, prateleira ou ser segurado. Não pendurá-lo alto, como em uma cabeça de chuveiro, porque o fluxo vai ser muito forte/rápido e o tubo não vai alcançar. O fluxo deve correr suavemente no reto e cólon sigmóide distal apenas. Não é um enema alto ou colônica.

6) Deite no chão sobre as costas ou do lado direito. Se você precisar de lubrificação, um óleo vegetal alimentar de qualidade como o azeite, uma cápsula da vitamina E, ou uma geléia KY são opções que vão ajudar, a menos que você seja quimicamente sensível. É geralmente uma boa idéia evitar produtos a base de petróleo.

7) Gentilmente insira o tubo no recto alguns centímetros e, em seguida, solte o grampo e deixe a primeira metade, $\frac{1}{2}$ litro (2 copos no máximo) de café descer. Grampear a tubulação imediatamente a qualquer momento que houver a menor quantidade de desconforto ou plenitude (sentimento de abundância). Não alterar posições ou utilizar uma tábua inclinada, pois isto pode fazer o enema entrar mais para o cólon, o que anula a finalidade deste tipo de enema, que deve descer suavemente.

8) Tente segurar/manter o enema um mínimo de 12 minutos ou mais. Às vezes haverá uma urgência imediata de se livrar dele, e isto é normal. Isso ajuda a limpar as fezes para fora do cólon de forma que na próxima vez você vai conseguir segurar o enema mais tempo. *Nunca force a duração do enema se você acha que não consegue.* Quando você bloquear o tubo, remova a ponta do catéter e envazie se precisar. É melhor segurar durante pelo menos 12 minutos de cada vez. O passo final é sentar na privada, e soltar o enema. Depois de ter esvaziado o intestino, prosseguir com os restantes $\frac{1}{2}$ litro e também esperar pelo menos 12 minutos, se capaz, daí soltar.

REPETIR todos os procedimentos acima para o enema de café depois de terminar o enema de água destilada.

A meta é ter **dois enemas**, não ultrapassando $\frac{1}{2}$ litro (**2 copos**) cada um, os quais você seja capaz de segurar por **12 a 15 minutos cada**. Geralmente 2 ou 3 tentativas vão esgotar todo o enema, mas não é esta sua meta. A meta é ser capaz de segurá-lo 12 a 15 minutos. **Lavar o balde ou saco depois de cada uso!**

Dica: Segurar o enema de água é opcional! O objetivo é limpar e preparar o corpo para o enema de café. Alguns pacientes soltam o enema de água imediatamente.

3.3.4 Notas

► Se você sentir eletrificado ou energizado, ou tiver palpitações ou batimentos cardíacos irregulares após um enema de café, você deve reduzir a quantidade de café, geralmente pela metade por alguns dias ou semanas. Cheque se você realmente esta usando café orgânico. Cheque se a fonte de sua água é mineral limpa sem químicos, de poço, ou água filtrada.

► Às vezes, você vai ouvir ou sentir um esguicho para fora e esvaziamento da vesícula biliar. Isso ocorre do lado direito da costela, ou às vezes mais de perto da linha do meio. Se, após uma semana de enemas diários você nunca sentiu ou ouviu a vesícula se soltar, você deve considerar a possibilidade de fazer o enema de café mais forte, subindo em incrementos de $\frac{1}{2}$ colher de sopa por litro, nunca excedendo 2 colheres de sopa por copo.

► Alternativamente, você pode precisar de um volume um pouco maior, como 3 xícaras de uma vez. Às vezes, 3 enemas (2 xícaras ou menos cada), em vez de dois em uma sessão são mais benéficos para alguns. Sempre descontinuar os enemas se houver alguma reação adversa, e discutir com o seu médico em sua próxima consulta. **Se você achar o enema útil, não utilizá-lo mais de 1 vez por dia, por qualquer período prolongado sem supervisão médica.** Use-o quando necessário, talvez vários dias em uma fileira, mas mais comumente algumas vezes por semana.

► Você pode comprar qualquer marca de **Café orgânico**. Apenas é importante que seja orgânico,

sem químicos.

► **O Kit de Irrigação de Copinho** é aconselhado porque é mais fácil de limpar para usar novamente no dia a dia. A embalagem desses kits indicam que eles são descartáveis, mas isso não é verdade! Eles podem ser lavados e usados por vários meses. Está escrito no rótulo que são descartáveis, porque a higiene é necessária em hospitais.

Dica: Tenha 2 kits de enema. Assim você pode alternar o uso. Use o segundo kit enquanto o primeiro estiver secando depois de ser lavado. **Limpeza dos utensílios do enema:** O copo é fácil de limpar. O café pode manchar o plástico, mas não tem problema. Para lavar a mangueirinha após vários usos compre peróxido de hidrogênio e corra este líquido pelo tubo.

► **O Saco Plástico de Irrigação Intestinal** é menos aconselhado porque vai ser difícil mantê-lo limpo. Depois de cada sessão, lavar o saco e pendurá-lo para secar. Periodicamente correr água fervente, água oxigenada, ou outros agentes antimicrobianos comparáveis através do saco vazio para desencorajar o crescimento de mofo quando não estiver em uso.

3.3.5 Porque o enema de café funciona?

A cafeína, teofilina e teobromina, combinam para estimular o relaxamento da musculatura macia causando dilatação dos vasos sanguíneos e ductos biliares. Os efeitos de ter um enema de café não são os mesmos que beber café. As veias do ânus estão muito próximas à superfície do tecido. A cafeína é absorvida, portanto, mais rapidamente (e em maior concentração) do que quando café é ingerido.

3.3.6 Benefícios de enemas de café

Terapias de lavagem intestinal, enemas e colônicas tem sido utilizadas por centenas de anos, e são geralmente consideradas seguras. Além disso, os enemas de café tem uma composição química que é estimulante. As enzimas do café, conhecidas como palmitates, ajudam o fígado à eliminar as toxinas em ácido biliar. O café é absorvido na veia hemorroidária, depois levado até o fígado pela sua veia porta. Com os canais biliares dilatados, bÍlis carrega toxinas pra fora para o tracto gastro-intestinal. Simultaneamente, atividade peristáltica é incentivada devido à inundação da parte inferior do cólon. Assim, quando o cólon é evacuado, as toxinas e bÍlis são transportadas para fora do corpo.

3.3.7 Perguntas e respostas sobre enemas

1. Se tiver espasmo muscular:

Pare a entrada de líquido. Belisque o tubo fechando ele, ou abaixe a bolsa ou copo de água na altura do corpo por algum tempo (para o líquido parar de descer), e depois de um tempinho, volte ela a altura normal e continue o enema.

2. Se não conseguir segurar 12 minutos:

Neste caso faça duas etapas. Comece com menos líquido, solte o enema, e continue com o resto do líquido. E logicamente solte de novo depois de mais 12 minutos.

3. Se o paciente conseguiu fazer o enema completo, 1 litro e 12 minutos, mas depois desse enema iniciante ele está tendo dores:

Nesse caso, o fígado produziu pressão tóxica. Faça os próximos enemas em duas ou mais etapas que nem explicado acima.

4. Se o paciente sentir náuseas/enjôo:

Beber chá de hortelã e comer mingau (aveia cozida líquida) para limpar e estabilizar. E se o paciente tiver náusea, e ele estiver na dieta e bebendo os sucos, enemas de café devem ser feitos para ajudar o **fígado** a soltar resíduos e toxinas.

5. Número de Vezes:

Dr. Max Gerson (gerson.org) aconselha que, nos primeiros meses de tratamento, os enemas devem ser tomados tão frequentemente quanto à cada 4 horas, dia e noite, para um efeito ótimo. Mínimo de 2 vezes por dia. Alguns pacientes com câncer terminal salvam suas vidas e retornam a ter saúde, tomando 5 enemas de café todos os dias, durante meses. *Na Dieta Budwig apenas 1 enema é administrado por dia.* E em casos mais sérios **2 enemas** - um enema de água morna destilada é administrado antes de cada enema de café. Certifique-se tomar bastante sucos verdes quando estiver administrando enemas para repletar o corpo.

3.3.8 Dúvidas sobre enemas

[via email] **Ouvi dizer que enemas diários viciam o intestino, fazendo com que ele não funcione mais normalmente. Já faço os enemas de café há 2 meses ininterruptamente.**

Sim, isto é uma possibilidade. Mas é um “trade off” (troca) pelos benefícios de desintoxicação. O enema de café é um dos métodos de desintoxicação mais simples e mais econômico disponível. Há outras maneiras de desintoxicação que recomendamos, como o suplemento Zeo Gold por exemplo. **E certifique-se** de comer bastante legumes, como vegetais crucíferos, brócolis, repolho, etc. Isso ajuda a desintoxicação do corpo naturalmente. Você deve notar se há mudanças nas suas evacuações, se “ficar com preguiça”, basta parar os enemas por um tempo e tê-los com menos frequência. Como você já fez os enemas por 2 meses, você provavelmente já fez uma desintoxicação muito boa, e estará ok parar a terapia por um tempo.

Enema de Café - Instruções do Doutor Gerson

Apenas para fins informativos estou incluindo as instruções abaixo. Ambos os protocolos do Dr. Gerson quanto o da Dra. Budwig utilizam o Enema de Café como um desintoxicador importante do Fígado. É interessante comparar os métodos usados por ambos os Doutores. O Instituto Gerson na Califórnia, opera a sua clínica no México. Aqui vão abaixo as instruções do Dr. Gerson:

A Receita:

1. 3 colheres de sopa de café orgânico (não instantâneo) em 1 litro de água filtrada ou destilada.
2. Deixar a solução ferver 3 minutos e, em seguida, abaixe o fogo bem baixo e deixe mais 15 minutos com panela tampada.
3. Cuele a solução (remova os sólidos). Utilize um filtro de nylon ou de metal. Ou também pode filtrar com um pedaço velho de pano branco.
4. Encha um recipiente de vidro de 1 litro com o líquido e deixe esfriar a temperatura do corpo. Com a evaporação da água se a garrafa não encher adicione mais água.
5. Utilize esta solução à temperatura do corpo para fins de difusão no intestino.
6. Prepare-se para começar o enema agora, enquanto a água está esfriando.

Idéia: Pode preparar a receita uma vez por dia, concentrada, para uso no dia inteiro. Nesse caso, dilua a solução na concentração recomendada para cada enema.

A Irrigação:

1. O paciente deve se deitar num colchonete no chão, ou num colchão protegido com uma toalha de plástico. Deve ter também uma toalha para se cobrir e ficar mais confortável. Se tiver espaço, a melhor escolha seria deitar no chão bem limpo do banheiro. Se for fazer isso, use também um colchonete, uma toalha e um traveseiro.

2. Ajude o paciente a ficar confortável e aquecido com a toalha ou cobertor.

3. O paciente deve se deitar **do lado direito** porque o enema entra mais fundo no intestino pelo lado direito*.

4. Espere um tempo deixando a gravidade forçar o fluido dentro do rectum e intestino.

5. O fundo da bolsa do enema deve ser elevado apenas, a não mais de **45 a 50 cm** acima da extremidade do tubo que está penetrando o ânus. Uma altura excessiva vai causar pressão excessiva.

6. Quando o enema todo foi infundido no cólon, deve-se segurar **12 a 15 minutos**. Não mais de 15 minutos para não deixar o líquido ser absorvido no sistema.

7. Se o paciente **NÃO** conseguir segurar o fluido no cólon pelo menos 12 minutos, ele deve fazer um esforço. Só não pode ser um esforço desesperado, porque assim vai causar câibra ou cólica. Se, por exemplo, no começo o paciente só consegue reter o fluido de 6 a 9 minutos, é preferível terminar a 6 minutos. Para algumas pessoas demora 3 ou 4 meses para conseguir segurar o fluido por 12 minutos. Quando o paciente chegar a esse ponto, 12 minutos serão muito confortáveis.

8. O passo final é sentar na privada, e soltar o enema.

* É aceitável também deitar com a coluna no chão.

Tratando Sintomas Físicos - Instruções do Doutor Gerson

Baseadas na Terapia Gerson, www.gerson.org, que também utiliza enemas de café assim como a Dra. Budwig.

A. Depois de alguns enemas, se o paciente sentir novas toxinas soltando, inchaços ou dores, dores de cabeça ou perda de apetite. Nesse caso um enema adicional ou um tratamento de óleo de rícino (castor oil) para pacientes com câncer vai fazer milagres! Esse óleo pode ser comprado em farmácias ou lojas de suplementos naturais.

B. Se o paciente tiver diarreia, faça um enema com chá de camomila, 2 vezes por dia apenas, para limpar o cólon mais gentilmente, até acalmar. Quando a diarreia acalmar, faça 1 enema de camomila, e em seguida um de café, de tarde, e um terceiro de camomila de noite. Depois então volte ao normal com enemas de café, e se quiser pode até misturar um pouco de camomila.

C. Se o paciente vomitar ou estiver com náusea/enjôo. Pare com o enema. Tome bastante chá de hortelã e coma aveia cozida. Quando a náusea/enjôo acabar completamente retorne a fazer o enema de café.

D. Se o paciente sofrer de excesso de gases vai ser difícil fazer o enema porque o gás não vai deixar o líquido entrar. Abaixar a bolsa de água na altura do corpo do paciente, ou até abaixo da altura dele se ele estiver numa cama. O fluido nesse caso volta ao tubo, e deixa o gás sair.

E. Outro caso é se o líquido não descer depois do enema ser feito. O intestino não está cooperando, provavelmente existem espasmos intestinais ou cólicas. Neste caso:

1. Deite o paciente numa cama, deitado no lado direito, pernas puxadas perto do estômago, e opcionalmente uma garrafa de água morna no abdômen.

2. Não entre em pânico!

3. Se depois de um tempo e enema não desceu, faça outro enema, adicione 3 colheres de uma solução 3% de peróxido de hidrogênio (hydrogen peroxide).

4. Se ainda assim não soltou, tome óleo de rícino pela boca.

5. Nos próximos dias, adicione 3 a 4 colheres do composto de potássio em cada enema. Não faça isso mais de uma semana senão irritará o cólon.

Não se preocupe se demorar para soltar o enema. O café será absorvido e os rins vão filtrar e soltar pela urina.

F. Durante o enema o paciente vomita. Ele vai ficar desidratado. Esquente (a temperatura do corpo) o suco de cenoura e maçã, ou o suco verde e use um desses dois sucos (não outros, e não de laranja, e não adicione água) na bolsa do enema e deixe o suco entrar no rectum. Esse implante NÃO deve ser expulso. 1 copo (0.25 litros) de suco vai facilmente ser absorvido. Repita o enema de suco até o paciente conseguir beber e comer de novo.

AS VIAS DE DETOX DO FÍGADO E NUTRIENTES ESSENCIAIS

AS VIAS DE DESINTOXICAÇÃO



Figura 3.4: Desintoxicação do fígado

3.4 Terapias Caseiras de Óleos ELDI - para pacientes gravemente enfraquecidos



Figura 3.5: Frasco de Óleo ELDI

Em seu laboratório na Alemanha, a Dra. Budwig fez medições espectroscópicas exatas sobre a absorção de luz de vários óleos. E assim, no final dos anos 60 a sua mistura proprietária de óleo foi criada!

Ela escreveu:

“A Dieta de óleo-proteína que tenho desenvolvido é capaz, através da defesa imunológica, de destruir e expulsar os tumores e metástases. Para ativar esses processos, também desenvolvi óleos para o uso externo, os óleos ELDI!”

Óleo **ELDI** significa Óleo Elétron Diferencial

Para os casos mais graves, o que de fato representou a maioria de seus pacientes, a Dra. Budwig usou óleos ELDI diretamente na pele. Enemas de Óleo ELDI também foram utilizados quando o paciente estava doente demais para comer. Estas soluções simples permitem que óleo rico em elétrons entre no corpo através da pele, bem como internamente.

Aqui vai como ...

3.4.1 Aplicação local de óleos ELDI

Se você tem um problema local, sem metástases, cortar um tecido de algodão puro no tamanho necessário. Embeba o tecido de algodão com o óleo.

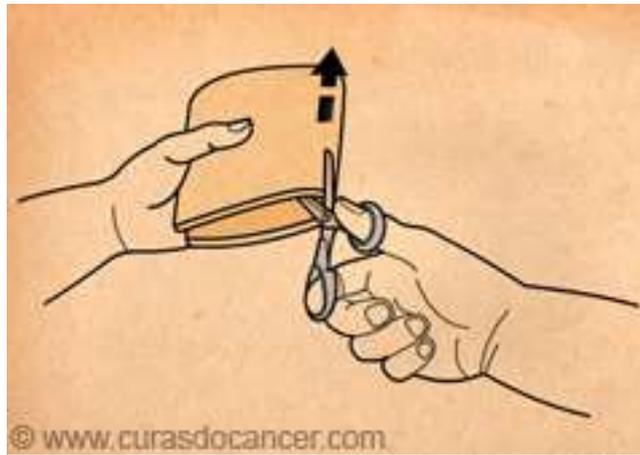


Figura 3.6: Preparação das ataduras de Óleo ELDI

Já que os Óleos ELDI são apenas disponíveis na Alemanha, você pode usar **Óleo de Linhaça orgânico prensado a frio**, em vez do Óleo ELDI.

E aplicar sobre a área problemática. Cubra o tecido com um pouco de plástico.



Figura 3.7: Atadura de Óleo ELDI

E em seguida, cubri-lo com uma bandagem elástica, e deixar durante a noite.

A pele vai absorver o óleo para a cura localizada. Retire a bandagem de óleo de manhã e lave a pele. Repita esses passos de noite e continue com este tratamento por algumas semanas.

3.4.2 Massagem de óleos ELDI no corpo inteiro

Se você tiver problemas em várias áreas ou câncer com metástases, faça o seguinte:

Duas vezes por dia, durante a manhã e a noite, massageie suavemente o Óleo ELDI ou Óleo de Linhaça na pele sobre o corpo inteiro.

Preste atenção especial às áreas ao longo dos órgãos internos, vasos linfáticos e áreas problemáticas também. Mas cuidado com a região dos olhos para evitar irritação.

Deixar o óleo sobre a pele durante cerca de 15 a 20 minutos.



Figura 3.8: Tempo de espera da aplicação do Óleo ELDI

Em seguida, tomar um banho inicial morno, sem sabão, para abrir os poros e permitir que o óleo penetre na pele ainda mais profundamente.

Descanse por mais 15 a 20 minutos.

Tome um segundo banho, desta vez com sabão neutro para limpar a pele.

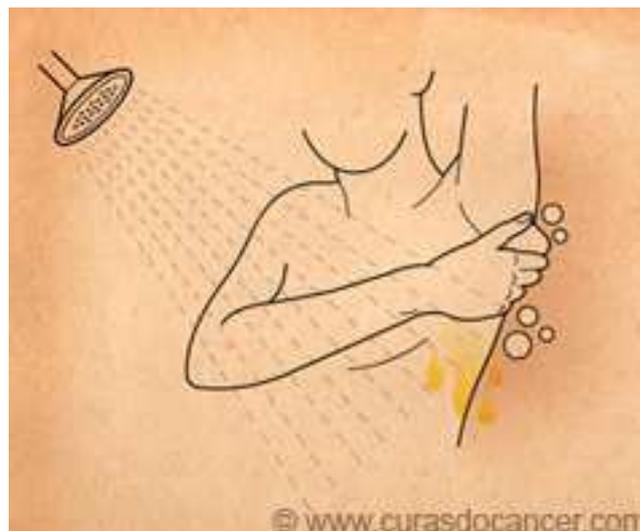


Figura 3.9: Banho após aplicação do Óleo ELDI

Repita esse processo inteiro à noite também.

3.4.3 Enema de óleos ELDI

E outra opção, especialmente se o paciente está muito fraco para comer, o enema de óleo é recomendado! Desta forma, o óleo pode ser absorvido através do intestino grosso para o fígado.

É benéfico começar com um enema de água destilada morna para limpar o cólon antes de começar.

Use 500 ml ou mais de água destilada, filtrada ou água mineral.

Siga as mesmas instruções do enema de óleo, mas não há necessidade de segurar a água. Use o banheiro até soltar toda a água.

Para o enema de óleo, esquentar aproximadamente 250 ml de óleo em banho-maria até o óleo atingir a temperatura corporal.

Encha um balde de Enema com o óleo morno e deixe o óleo chegar ao final do tubo de plástico, para que todo o ar seja removido.

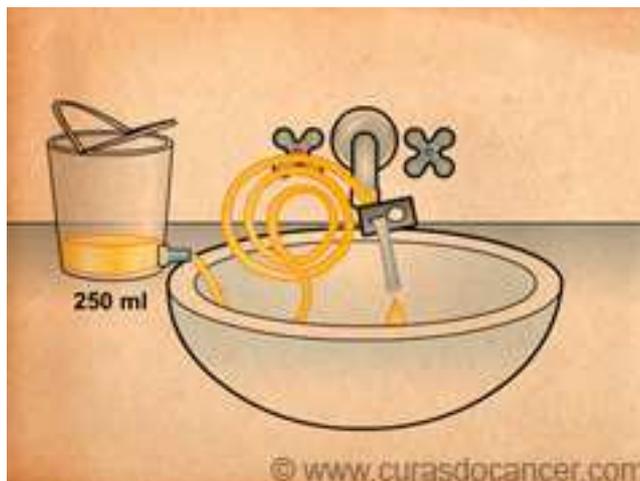


Figura 3.10: Preparando os instrumentos do enema

Certifique-se de que o cateter esteja bem lubrificado. Se possível, tenha o paciente deitado no lado direito com os joelhos dobrados em direção ao estômago, e nádegas ligeiramente levantadas sobre uma almofada.

Insira o cateter com muito cuidado e delicadeza e solte o clip.

Repousar ou segurar o balde apenas um pouco acima do paciente, permitindo que o óleo desça lentamente.



Figura 3.11: Aplicação do enema com esquema dos intestinos

Uma toalha de plástico deve ser usada para proteger a cama do paciente. Porém administrar o enema em um piso de banheiro limpo é a melhor opção para facilitar a limpeza, se necessário.

Prenda o tubo imediatamente sempre que houver a menor quantidade de desconforto!

Massageie suavemente o abdômen inferior. Depois de descansar, continue se você for capaz. Ter um rádio pequeno ou uma televisão também poderá ajudá-lo a relaxar durante o tratamento.

O paciente deve segurar o óleo por 10 a 15 minutos no lado Direito, depois virar com cuidado para o lado Esquerdo e segurar por mais 10 a 15 minutos.



Figura 3.12: Tempo de espera do enema

Segurar por menos tempo é okay se ocorrer algum desconforto.

Descanse sentado em uma privada por alguns minutos para soltar o óleo, ou use uma comadre, se necessário.



Figura 3.13: Descanso após aplicação do enema

“O que esta senhora faz com os seus Óleos ELDI, nenhum de nós consegue fazer através de analgésicos.” relatou o Instituto de Pesquisa da Dor.

De fato, a aplicação prática dos óleos, tanto no interior, quando comendo óleo e queijo cottage, assim como no exterior, quando usando óleos ELDI (ou óleo de linhaça), permite que o corpo elimine a grande parte das substâncias tóxicas.