

seus suplementos

🌿 Suco de Espargos (125mL) beber sozinho ou com o seu suco de vegetais

[Se paciente estiver bem o suficiente] Exercícios como caminhada ou *esteira-elástica*<sup>1</sup>

### Antes do almoço

★ Enema de Café Orgânico caseiro (Administrar enemas quando necessário, talvez vários dias em uma fileira, ou algumas vezes por semana) -OU- Terapia Colônica em clínica -OU- Suplemento Zeo Gold -OU- Chá Essiac

☕ 1 xícara (250mL) Chá Verde ou de Ervas quente + 30mL de Chá Lapacho + os seus suplementos

2 colheres de sopa de Sementes de Linhaça trituradas com 1 copo de Suco Verde ou de Frutas pouco doces

### Almoço

🥗 Segundo copo (250 mL) de Suco de Vegetais

🍽️ Salada de vários vegetais crus com molhos de salada variados (usando o Oleolux) -OU- Prato de vegetais e legumes cozidos com molhos de

---

<sup>1</sup>**Informativo:** “Exercício em Esteira Elástica - Descubra o Poder de Cura do Rebounder”.

## O Protocolo Dietético Curativo da



Doutora Johanna Budwig

# Sumário

- 1 O protocolo da Dra. Budwig (atualizado) . . . . . 1**
- 1.1 O que é necessário para curar o cancer naturalmente? . . . . . 4
- 1.2 Como usar este gráfico? . . . . . 4
- 1.3 Como procurar ajuda? . . . . . 6
- 2 Programas de suplementos . . . . . 7**
- 2.1 Programa básico de suplementos . . . . . 7
- 2.2 Programa básico completo de suplementos . . . . . 8
- 2.3 Terapia recomendada . . . . . 8
- 2.4 Programa avançado de suplementos . . . . . 9

# 1 O protocolo da Dra. Budwig (atualizado)

## Primeira coisa na manhã

 1/2 copo (125mL) de Suco cru de Chucrute -OU- suplemento de Lactobacillus Acidophilus (líquido ou em cápsula) -OU- 1/2 copo (125mL) de um suplemento Probiótico de alta-qualidade

## Pouco antes do Muesli

 1 xícara (250mL) de Chá Verde ou de Ervas quente + os seus suplementos

## Primeiro Muesli do dia

 Primeiro Muesli de Óleo de Linhaça com Queijo Cottage + Sementes de Linhaça trituradas + Frutas não doces + Nozes cruas (Utilize qualquer nozes exceto amendoins) + 2 colheres de sopa de Leite se necessário para afinar mistura [Se tiver com fome mais tarde] Proteína saudável com vegetais crus e queijos duros de qualidade

 LUZ DO SOL (10-20 minutos dependendo da tonalidade da sua pele)

## Meio da manhã

 Primeiro copo (250 mL) de Suco de Vegetais juntamente com os

## 2. Desintoxicação do Corpo

<b>D. Terapias de Desintoxicação</b>	\$	Enemas de Café (terapia caseira)
	\$\$	Zeo Gold (suplemento)
	\$\$	Chá Essiac líquido ou em cápsulas (suplemento)
	\$\$\$	Terapia de Colonica (em uma clínica)

As emoções afetam a saúde física. O exercício físico também promove o bem-estar e é necessário para a saúde do coração e circulação sanguínea. Estas terapias fornecem energia positiva que o organismo necessita para se curar.

## 3. Eliminação do Estresse

<b>E. Mental</b>	\$	Exercícios de meditação e relaxamento
	\$\$	Aparelho pessoal medidor de Bio-Feedback
	\$\$\$	Assistência Profissional
<b>F. Física</b>	\$	Caminhar, andar de bicicleta ou Yoga
	\$\$	Aulas de Exercício Físico ou aulas de Yoga
	\$\$\$	Massagens Terapêuticas

### 1.3 Como procurar ajuda?

Procure por médicos em sua cidade que apóiam terapias naturais. Estes podem incluir MDs que se especializam em Medicina Anti-Envelhecimento, Funcional ou Integrativa.

salada, Muesli ou ervas para sabor

### Sobremesa do almoço

☕ Segundo Muesli de Óleo de Linhaça com Queijo Cottage + Frutas diferentes não doces + Castanhas + (opcional, para dar sabor) Creme de Limão, Baunilha ou de Bagas

2 colheres de sopa de Sementes de Linhaça trituradas na hora com 1 copo de Suco verde

### Meio da tarde

☀️ LUZ DO SOL (10-20 minutos) e Redução do Estresse (prática de exercícios de relaxação)

### Fim da tarde

🍷 2 colheres de sopa de Sementes de Linhaça trituradas na hora com Suco de Mirtilo, Mamão ou Abacaxi

🍹 Terceiro copo (250ml) de Suco de Vegetais + os seus suplementos

## Jantar

☺ Sopa quente ou vegetais variados apimentados + Flocos de Levedura Nutricional + Oleolux (adicionar à sopa depois de cozinhar ou com pão germinado sem farinha branca)

Chá Verde ou de Ervas quente

**Evite** produtos químicos, todos os açúcares, café, gorduras processadas, suplementos de baixa qualidade, tratamentos de ozônio, infecções dentárias e diminuir ou parar de tomar medicamentos, se possível. Carnes, ovos e peixe apenas se orgânicos em poucas quantidades, e cozinhados no óleo de coco sem queimar a carne ou a gema, ou em ensopados.

### 1.1 O que é necessário para curar o cancer naturalmente?

A maioria dos especialistas concordam que para atingir a cura do cancer é necessário uma combinação de Dieta, Desintoxicação do Corpo e Eliminação do Estresse.

### 1.2 Como usar este gráfico?

Listamos uma seleção de terapias eficazes que permitam atingir os mesmos objetivos em cada sub-categoria, de A à F. Você deve selecionar **pelo menos um tratamento** em cada sub-categoria. Muitas pessoas alcançam a cura seguindo apenas uma terapia para cada objetivo, mas todas as terapias listadas aqui são extremamente benéficas e utilizadas por médicos integrativos em todo o mundo. Portanto usando mais de uma aumenta as suas chances de recuperação.

Seguindo uma alimentação saudável e tomando os suplementos corretos, você irá parar de alimentar as células cancerosas existentes e impedir que mais células saudáveis se tornem cancerígenas. Isso também estimula o organismo a eliminar as células que já são cancerosas.

## 1. Dieta

A. Protocolo de Dieta	\$\$	O Protocolo da Dra. Budwig
B. Suplementos Dietéticos	\$	Yes Super AGE - Óleos do Dr. Peskin (Omega 6 and 3, 2:1)
	\$\$	Alive! e Yes Minerais - Complexo de Vitaminas e Minerais
	\$	Vitamina D (se luz solar não suficiente em sua cidade)
	\$\$	Wobenzima, Vitalzima (vegetariano) ou Protandim
C. Suporte Imunológico	\$\$	Carnivora em cápsulas ou líquida
	\$\$	AHCC em cápsulas
	\$\$	Prata Celular Coloidal Avançada (spray)

Desintoxicar o corpo e principalmente o fígado é uma parte importante de qualquer terapia natural de cancer. É urgentemente necessário eliminar as muitas toxinas que comprovadamente estejam no corpo do paciente.

## 2 Programas de suplementos

[solicitado pelos nossos leitores]

Nós preparamos esta lista de sugestões para pessoas que são capazes de investir em suplementos de qualidade. O gráfico na página acima indica o **mínimo** que deve ser feito, e muitas vezes isto é o suficiente. Porém, quanto mais você ajudar o paciente, melhor e mais rápida será a recuperação. Por isso preparamos duas listas abaixo, a 1a lista indica um programa básico e adicionando os suplementos da 2a lista indica um programa completo de suplementação.



### 2.1 Programa básico de suplementos

**Yes Super AGE** - Esta é uma ótima opção para pessoas que não são capazes de encontrar Óleos Ômega 3 e 6 de alta qualidade em sua cidade. Este suplemento também substitui a necessidade de preparar o Muesli, mas você ainda deve tomar este suplemento juntamente com uma fonte de proteína, e não de fibra.

**Yes Minerais Quelados** - Ajuda a oxigenação das células, assim como os óleos, mas de uma forma diferente.

**Zeo Gold** - Este suplemento comprovadamente ajuda na excreção de muitas toxinas e metais pesados, sem afetar a sua nutrição. Isso pode efetivamente substituir a necessidade de enemas de café, mas somente

e somente se o paciente tem uma eliminação, ou evacuação, saudável e não esteja constipado.

**Chá Essiac** - Este chá estimula o corpo todo e foi clinicamente comprovado pelo Dr. Charles Brusch, MD, médico pessoal do presidente John F. Kennedy, a prolongar a vida dos pacientes. Não recomendado para cânceres cerebrais ou qualquer câncer pressionando qualquer estrutura importante.

**Alive! em Comprimidos ou em Pó** - Esta é uma ótima alternativa para pessoas que são incapazes de preparar suco de vegetais orgânicos frescos diariamente. Também para quem não tem acesso a vegetais orgânicos, uma vez que a alimentação deve ser livre de agrotóxicos.

## 2.2 Programa básico completo de suplementos

(em adição aos suplementos acima)

**AHCC** - Este suplemento comprovadamente fortalece o sistema imunológico. No Japão ele é usado por médicos para combater vários tipos de câncer e/ou ajudar a diminuir os efeitos colaterais da quimioterapia.

**Carnivora** - Modulação imunológica é fundamental para atacar o crescimento celular anormal.

## 2.3 Terapia recomendada

**Sauna Infravermelha** - Esta é uma terapia que você pode fazer por conta própria. Há várias opções, incluindo, clínicas que oferecem esta terapia, comprar uma sauna infravermelha portátil, macacão ou comprar uma lâmpada. A sauna infravermelha tem sido mostrada a reduzir tumores e soltar toxinas no suor mais do que uma sauna tradicional. Outra opção seria qualquer roupa que esquente o corpo para

e elevar a temperatura, fazê-lo suar e aumentar o metabolismo. Quando você eleva a temperatura corporal, você aumenta o metabolismo, por isso, se você tiver todos os nutrientes corretos em seu corpo, como vitaminas, minerais e óleos, o metabolismo elevado ajudará o corpo a se reconstruir e se curar mais rapidamente. Isso se chama Terapia Hipertermia e é usada por muitos médicos famosos no mundo inteiro.

## 2.4 Programa avançado de suplementos

Veja o Protocolo Poly-MVA em nosso site para pacientes de quimioterapia, radiação ou com metástases avançada.

**AVISO LEGAL:** Todas as informações contidas em nossa Guia não devem ser consideradas como aconselhamento médico. Você deve sempre consultar o seu médico. Nosso objetivo é fornecer as melhores informações de outros cientistas, médicos, especialistas de saúde e revistas médicas para você fazer a sua própria decisão. Todos os produtos que indicamos são suplementos dietéticos e não são remédios.