

O Protocolo Dietético Curativo da



Doutora Johanna Budwig

Sumário

1 O protocolo da Dra. Budwig (atualizado)	1
1.1 O que é necessário para curar o cancer naturalmente?	3
1.2 Como usar este gráfico?	3
1.3 Como procurar ajuda?	4
2 Programas de suplementos	4
2.1 Programa básico de suplementos	4
2.2 Programa básico completo de suplementos	5
2.3 Terapia recomendada	5
2.4 Programa avançado de suplementos	5

1 O protocolo da Dra. Budwig (atualizado)

Primeira coisa na manhã

 1/2 copo (125mL) de Suco cru de Chucrute -OU- suplemento de Lactobacillus Acidophilus (líquido ou em cápsula) -OU- 1/2 copo (125mL) de um suplemento Probiótico de alta-qualidade

Pouco antes do Muesli

 1 xícara (250mL) de Chá Verde ou de Ervas quente + os seus suplementos

Primeiro Muesli do dia

 Primeiro Muesli de Óleo de Linhaça com Queijo Cottage + Sementes de Linhaça trituradas + Frutas não doces + Nozes cruas (Utilize qualquer nozes exceto amendoins) + 2 colheres de sopa de Leite se necessário para afinar mistura [Se tiver com fome mais tarde] Proteína saudável com vegetais crus e queijos duros de qualidade

 LUZ DO SOL (10-20 minutos dependendo da tonalidade da sua pele)

Meio da manhã

 Primeiro copo (250 mL) de Suco de Vegetais juntamente com os seus suplementos

 Suco de Espargos (125mL) beber sozinho ou com o seu suco de vegetais

[Se paciente estiver bem o suficiente] Exercícios como caminhada ou *esteira-elástica*¹

¹**Informativo:** “Exercício em Esteira Elástica - Descubra o Poder de Cura do Rebounder”.

Antes do almoço

★ Enema de Café Orgânico caseiro (Administrar enemas quando necessário, talvez vários dias em uma fileira, ou algumas vezes por semana) -OU- Terapia Colônica em clínica -OU- Suplemento Zeo Gold -OU- Chá Essiac

☕ 1 xícara (250mL) Chá Verde ou de Ervas quente + 30mL de Chá Lapacho + os seus suplementos
2 colheres de sopa de Sementes de Linhaça trituradas com 1 copo de Suco Verde ou de Frutas pouco doces

Almoço

🥗 Segundo copo (250 mL) de Suco de Vegetais

🍽️ Salada de vários vegetais crus com molhos de salada variados (usando o Oleolux) -OU- Prato de vegetais e legumes cozidos com molhos de salada, Muesli ou ervas para sabor

Sobremesa do almoço

🍌 Segundo Muesli de Óleo de Linhaça com Queijo Cottage + Frutas diferentes não doces + Castanhas + (opcional, para dar sabor) Creme de Limão, Baunilha ou de Bagas
2 colheres de sopa de Sementes de Linhaça trituradas na hora com 1 copo de Suco verde

Meio da tarde

☀️ LUZ DO SOL (10-20 minutos) e Redução do Estresse (prática de exercícios de relaxação)

Fim da tarde

🥗 2 colheres de sopa de Sementes de Linhaça trituradas na hora com Suco de Mirtilo, Mamão ou Abacaxi

🥗 Terceiro copo (250ml) de Suco de Vegetais + os seus suplementos

Jantar

🍲 Sopa quente ou vegetais variados apimentados + Flocos de Levedura Nutricional + Oleolux (adicionar à sopa depois de cozinhar ou com pão germinado sem farinha branca)

Chá Verde ou de Ervas quente

Evite produtos químicos, todos os açúcares, café, gorduras processadas, suplementos de baixa qualidade, tratamentos de ozônio, infecções dentárias e diminuir ou parar de tomar medicamentos, se possível. Carnes, ovos e peixe apenas se orgânicos em poucas quantidades, e cozinhados no óleo de coco sem queimar a carne ou a gema, ou em ensopados.

1.1 O que é necessário para curar o cancer naturalmente?

A maioria dos especialistas concordam que para atingir a cura do cancer é necessário uma combinação de Dieta, Desintoxicação do Corpo e Eliminação do Estresse.

1.2 Como usar este gráfico?

Listamos uma seleção de terapias eficazes que permitam atingir os mesmos objetivos em cada sub-categoria, de A à F. Você deve selecionar **pelo menos um tratamento** em cada sub-categoria. Muitas pessoas alcançam a cura seguindo apenas uma terapia para cada objetivo, mas todas as terapias listadas aqui são extremamente benéficas e utilizadas por médicos integrativos em todo o mundo. Portanto usando mais de uma aumenta as suas chances de recuperação.

Seguindo uma alimentação saudável e tomando os suplementos corretos, você irá parar de alimentar as células cancerosas existentes e impedir que mais células saudáveis se tornem cancerígenas. Isso também estimula o organismo a eliminar as células que já são cancerosas.

1. Dieta

A. Protocolo de Dieta	\$\$	O Protocolo da Dra. Budwig
B. Suplementos Dietéticos	\$	Yes Super AGE - Óleos do Dr. Peskin (Omega 6 and 3, 2:1)
	\$\$	Alive! e Yes Minerais - Complexo de Vitaminas e Minerais
	\$	Vitamina D (se luz solar não suficiente em sua cidade)
	\$\$	Wobenzima, Vitalzima (vegetariano) ou Protandim
C. Suporte Imunológico	\$\$	Carnivora em cápsulas ou líquida
	\$\$	AHCC em cápsulas
	\$\$	Prata Celular Coloidal Avançada (spray)

Desintoxicar o corpo e principalmente o fígado é uma parte importante de qualquer terapia natural de cancer. É urgentemente necessário eliminar as muitas toxinas que comprovadamente estejam no corpo do paciente.

2. Desintoxicação do Corpo

D. Terapias de Desintoxicação	\$	Enemas de Café (terapia caseira)
	\$\$	Zeo Gold (suplemento)
	\$\$	Chá Essiac líquido ou em cápsulas (suplemento)
	\$\$\$	Terapia de Colonica (em uma clínica)

As emoções afetam a saúde física. O exercício físico também promove o bem-estar e é necessário para a saúde do coração e circulação sanguínea. Estas terapias fornecem energia positiva que o organismo necessita para se curar.

3. Eliminação do Estresse

E. Mental	\$	Exercícios de meditação e relaxamento
	\$\$	Aparelho pessoal medidor de Bio-Feedback
	\$\$\$	Assistência Profissional
F. Física	\$	Caminhar, andar de bicicleta ou Yoga
	\$\$	Aulas de Exercício Físico ou aulas de Yoga
	\$\$\$	Massagens Terapêuticas

1.3 Como procurar ajuda?

Procure por médicos em sua cidade que apóiam terapias naturais. Estes podem incluir MDs que se especializam em Medicina Anti-Envelhecimento, Funcional ou Integrativa.

2 Programas de suplementos

[solicitado pelos nossos leitores]

Nós preparamos esta lista de sugestões para pessoas que são capazes de investir em suplementos de qualidade. O gráfico na página acima indica o **mínimo** que deve ser feito, e muitas vezes isto é o suficiente. Porém, quanto mais você ajudar o paciente, melhor e mais rápida será a recuperação. Por isso preparamos duas listas abaixo, a 1a lista indica um programa básico e adicionando os suplementos da 2a lista indica um programa completo de suplementação.



2.1 Programa básico de suplementos

Yes Super AGE - Esta é uma ótima opção para pessoas que não são capazes de encontrar Óleos Ômega 3 e 6 de alta qualidade em sua cidade. Este suplemento também substitui a necessidade de preparar o Muesli, mas você ainda deve tomar este suplemento juntamente com uma fonte de proteína, e não de fibra.

Yes Minerais Quelados - Ajuda a oxigenação das células, assim como os óleos, mas de uma forma diferente.

Zeo Gold - Este suplemento comprovadamente ajuda na excreção de muitas toxinas e metais pesados, sem afetar a sua nutrição. Isso pode efetivamente substituir a necessidade de enemas de

café, mas somente e somente se o paciente tem uma eliminação, ou evacuação, saudável e não esteja constipado.

Chá Essiac - Este chá estimula o corpo todo e foi clinicamente comprovado pelo Dr. Charles Brusch, MD, médico pessoal do presidente John F. Kennedy, a prolongar a vida dos pacientes. Não recomendado para cânceres cerebrais ou qualquer câncer pressionando qualquer estrutura importante.

Alive! em Comprimidos ou em Pó - Esta é uma ótima alternativa para pessoas que são incapazes de preparar suco de vegetais orgânicos frescos diariamente. Também para quem não tem acesso a vegetais orgânicos, uma vez que a alimentação deve ser livre de agrotóxicos.

2.2 Programa básico completo de suplementos

(em adição aos suplementos acima)

AHCC - Este suplemento comprovadamente fortalece o sistema imunológico. No Japão ele é usado por médicos para combater vários tipos de câncer e/ou ajudar a diminuir os efeitos colaterais da quimioterapia.

Carnivora - Modulação imunológica é fundamental para atacar o crescimento celular anormal.

2.3 Terapia recomendada

Sauna Infravermelha - Esta é uma terapia que você pode fazer por conta própria. Há várias opções, incluindo, clínicas que oferecem esta terapia, comprar uma sauna infravermelha portátil, macacão ou comprar uma lâmpada. A sauna infravermelha tem sido mostrada a reduzir tumores e soltar toxinas no suor mais do que uma sauna tradicional. Outra opção seria qualquer roupa que esquente o corpo para elevar a temperatura, fazê-lo suar e aumentar o metabolismo. Quando você eleva a temperatura corporal, você aumenta o metabolismo, por isso, se você tiver todos os nutrientes corretos em seu corpo, como vitaminas, minerais e óleos, o metabolismo elevado ajudará o corpo a se reconstruir e se curar mais rapidamente. Isso se chama Terapia Hipertermia e é usada por muitos médicos famosos no mundo inteiro.

2.4 Programa avançado de suplementos

Veja o Protocolo Poly-MVA em nosso site para pacientes de quimioterapia, radiação ou com metástases avançada.

AVISO LEGAL: Todas as informações contidas em nossa Guia não devem ser consideradas como aconselhamento médico. Você deve sempre consultar o seu médico. Nosso objetivo é fornecer as melhores informações de outros cientistas, médicos, especialistas de saúde e revistas médicas para você fazer a sua própria decisão. Todos os produtos que indicamos são suplementos dietéticos e não são remédios.