

... gaia/

Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)

A família é o berço do corpo. O corpo é o abrigo da mente. A mente é o ventre da alma. A alma é filha do espírito. Por isso, estes informativos do GAIA são dedicados à felicidade e edificação da alma, à espiritualização da mente, à saúde do corpo e à união da família.

... gaia/pt/vital/alisau/
/alimento_saudavel.html#G4

As doenças degenerativas e radicais químicos livres

As doenças degenerativas anti-naturais são provocadas pelos radicais químicos livres ou mais precisamente fracionais químicos desfuncionais. A alimentação vegetariana é duplamente benéfica no combate aos radicais químicos livres, ao envelhecimento por danos, doenças degenerativas e morte precoce. Por um lado, o alimento vegetal produz muito menos radicais químicos livres ao ser digerido pelo ser humano. Além disso os vegetais são ricos em substâncias antioxidantes que combatem os radicais químicos livres produzidos naturalmente pelos organismos vivos.

...

O Doutor Timothy explica como os radicais químicos livres provocam as doenças degenerativas e o envelhecimento precoce:

“A Revolução Antienvhecimento”, Seção 2.1:

Doenças Causadas por Danos Impostos pelos Radicais Químicos Livres

Com o passar do tempo, os danos dos radicais químicos livres podem impor um tributo a praticamente todos os órgãos e sistemas do organismo. Isso, por sua vez abre caminho para todos os tipos de doenças degenerativas, como mostramos aqui. **As seguintes doenças são causadas por danos impostos pelos radicais livres:**

No coração e sistema circulatório - Doenças cardíacas e gastrintestinais causadas pelo álcool; Arteriosclerose; Doenças coronarianas; Infarto

Em Todo o Organismo - Doenças autoimunes; Câncer; Problemas circulatórios; Hipertensão arterial; Lúpus; Esclerose múltipla; Distrofia muscular; Doença de Parkinson; Artrite reumatóide; Efeitos colaterais de medicamentos

No cérebro - Doença de Alzheimer; Ressaca; Perda de memória; Demência senil; Derrame

No fígado e rim - Cirrose hepática; Insuficiência renal

No pulmão - Enfisema

Nos olhos - Catarata; Glaucoma; Degeneração macular ...