

... gaia/

Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)

A família é o berço do corpo. O corpo é o abrigo da mente. A mente é o ventre da alma. A alma é filha do espírito. Por isso, estes informativos do GAIA são dedicados à felicidade e edificação da alma, à espiritualização da mente, à saúde do corpo e à união da família.

... gaia/pt/pessoal/dialogos/
/dialogos1_urantianos2.html#G2-4-1

2.4.1 Radicais químicos livres, acidez, baixa oxigenação → doenças degenerativas e câncer

P: Compreendi que os exercícios, alimentos vitalizantes e os cuidados para evitar intoxicação são um modo de vida saudável que pode nos propiciar longevidade e bem-estar. Contudo, quais as causas biológicas que comprovam a salubridade destas práticas?

R: Estas práticas saudáveis evitam o excesso de radicais químicos livres e conseqüentemente evitam a acidez que caracteriza os tecidos em degeneração e a baixa oxigenação causadora de câncer.

... gaia/pt/vital/alisau/
/alimento_saudavel.html#G4

O Doutor Timothy explica como os radicais químicos livres provocam as doenças degenerativas e o envelhecimento precoce:

“A Revolução Antienvelhecimento”, Seção 2.1:

Doenças Causadas por Danos Impostos pelos Radicais Químicos Livres

Com o passar do tempo, os danos dos radicais químicos livres podem impor um tributo a praticamente todos os órgãos e sistemas do organismo. Isso, por sua vez abre caminho para todos os tipos de doenças degenerativas, como mostramos aqui. **As seguintes doenças são causadas por danos impostos pelos radicais livres:**

No coração e sistema circulatório - Doenças cardíacas e gastrintestinais causadas pelo álcool; Arteriosclerose; Doenças coronarianas; Infarto

Em Todo o Organismo - Doenças autoimunes; Câncer; Problemas circulatórios; Hipertensão arterial; Lúpus; Esclerose múltipla; Distrofia muscular; Doença de Parkinson; Artrite reumatóide; Efeitos colaterais de medicamentos

No cérebro - Doença de Alzheimer; Ressaca; Perda de memória; Demência senil; Derrame

No fígado e rim - Cirrose hepática; Insuficiência renal

No pulmão - Enfisema

Nos olhos - Catarata; Glaucoma; Degeneração macular ...