

[...gaia/pt/mental/drogapsi/i.html](http://...gaia/pt/mental/drogapsi/i.html)

## A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema

Peter R. Breggin & David Cohen

### Capítulo 7 - Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica

[...gaia/pt/mental/drogapsi/](http://...gaia/pt/mental/drogapsi/)

[/droga\\_psiquiatica\\_problema7.html#G7\\_1](http://...gaia/pt/mental/drogapsi/droga_psiquiatica_problema7.html#G7_1)

Podemos resumir o caminho mais prudente e sensato de parar de tomar drogas psiquiátricas em uma sentença curta: **planeje bem a retirada e vá devagar**. Independentemente da droga que você esteja usando e dos problemas que ela pode ter criado em sua vida, uma retirada bem planejada e gradual tem as melhores chances de ser bem sucedida. Por outro lado, uma retirada não planejada e abrupta aumenta o risco de grandes dificuldades e pode levá-lo à retornar, de forma igualmente não planejada, a tomar estas drogas.

Neste capítulo, oferecemos um programa, de retirada das drogas psiquiátricas, que é racional e centrado na pessoa. Por “racional”, queremos dizer que ele repousa em princípios e evidências clínicas fortes. Por “centrado na pessoa”, queremos dizer que ele procura ajudar os indivíduos à se encarregarem do processo de retirada. Qualquer um que esteja considerando sair das drogas psiquiátricas, ou aconselhar um parente, um amigo, um cliente, ou um paciente sobre esta questão, devesse ler este capítulo cuidadosamente. No **Capítulo 8**, nós discutiremos o processo real de reduzir o consumo destas drogas até zero. Então, no **Capítulo 9**, nós revisaremos as reações de abstinência específicas associadas com vários tipos de drogas psiquiátricas. No **Capítulo 10**, discutiremos como ajudar sua criança à sair destas drogas.

### Capítulo 4 - Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas

#### Item 4.7 - Discinesia tardia causada por antipsicóticos

[...gaia/pt/mental/drogapsi/](http://...gaia/pt/mental/drogapsi/)

[/droga\\_psiquiatica\\_problema4.html#G4-7\\_3](http://...gaia/pt/mental/drogapsi/droga_psiquiatica_problema4.html#G4-7_3)

**Parágrafo 4.7.3** - Outra variante da discinesia tardia é a **akatisia** tardia. O indivíduo é virtualmente **torturado** de dentro de seu próprio corpo com sentimentos de irritabilidade e ansiedade, compelindo a pessoa a constantes movimentos, às vezes ao ponto de sofrimento contínuo. Nós concordamos com T. van Putten e S. Marder os quais observaram que a **akatisia**, “nos casos extremos, pode conduzir as pessoas ao **suicídio** ou ao **homicídio**”<sup>1</sup>.

### Capítulo 9 - Reações de Abstinência de Drogas Psiquiátricas

**Parágrafo 9.9.1.2, item 6** - Movimentos anormais, incluindo movimentos descontrolados de quase qualquer músculo do corpo (discinesias), espasmos musculares (distonias), parkinsonismo (lentidão, movimento rígido), e **akatisia** (agitação interna que compele uma pessoa a se mover). Os espasmos musculares podem ser muito dolorosos, e a **akatisia** pode ser sentida como uma **tortura**.

---

<sup>1</sup>Ver também Breggin (“**Brain-Disabling Treatments in Psychiatry**”) para discussões sobre a violência contra si mesmo ou outras pessoas devido a **akatisia** induzida por drogas psiquiátricas.